❊نوروز

در شهر کوچک من❊



پایه چهارم

تکلیف نوروزی مهارت محور

تلفیقی از: فارسی❊ریاضی❊علوم❊سواد مالی❊کامپیوتر❊ورزش❊هنر

مجتمع آموزشی گام آفتاب


دانش‌آموز عزیز و پرتلاشم
نوروز فقط یک تعطیلی نیست؛ فرصتی برای یادگیری با شادی است.
در این پیک نوروزی، قرار است:
* با نویسندگی، افکارت را ثبت کنی.
* با حساب‌وکتاب، مهارت‌های ریاضی‌ات را تمرین کنی.
* با مشاهده، دنیای اطرافت را کشف کنی.
* با برنامه‌نویسی، خلاقیت‌ات را آزاد کنی.
* با ورزش، بدنت را شاداب نگه داری.
* با هنر، زیبایی‌ها را خلق کنی.
پس، پروژه‌ها را با دقت و علاقه انجام بده.
هدف، یادگیری همراه با لذت است
نام و نام خانوادگی: .....
نوع فعالیت: فردی
مدت اجرا: تعطیلات نوروز
تحویل: به صورت دفترچه پروژه

فارسی

**اگر من شهردار نوروزی شهرم بودم ...

قهرمان من، حداقل ۱۵ سطر بنویس. باید توضیح دهی:

شهر چگونه است؟ (ظاهر، فضای سبز، تمیزی)

مردم چه کارهایی می‌کنند؟ (رابطه اجتماعی، فرهنگ، جشن‌ها)

قوانین شهر کدامند؟ (قوانین تمیزی، ایمنی، احترام)

برنامه‌های ویژه چیست؟ (جشن نوروزی، مسابقات، ورزش)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



یک «خبر کوتاه روزنامه‌ای» طراحی کن.

**سربرگ: روزنامه شهر من

**تیتر: .....

**متن خبر (حداقل ۵۰ کلمه):

.....

.....

.....

.....

.....

مصاحبه خیالی

با یکی از شهروندان شهر نوروزی مصاحبه کن.

**مصاحبه‌گر: (نام تو) .....

**مصاحبه‌شونده: (نام خیالی + شغل) .....

۱. سوال: .....

پاسخ: .....

۲. سوال: .....

پاسخ: .....

۳. سوال: .....

پاسخ: .....

۴. سوال: .....

پاسخ: .....



هنر

چالش خلاقیت

یک نماد شهر طراحی کن (مثل تاج، درخت، یا نماد نوروزی).

*امضای هنری خودت را در گوشه نقاشی بزن.

شعار شهر من

یک شعار کوتاه و الهام‌بخش برای شهر خلاق نوروزی‌ات بنویس
که نشان‌دهنده ارزش‌ها و اهداف آن باشد.

.....

.....

ریاضی

بودجه نوروزی من

قهرمان من فرض کن ۳ میلیون تومان عیدی گرفتی و باید آن را مدیریت کنی.
جدول زیر را کامل کن:

نوع خرج	مبلغ به تومان	توضیحات
پس‌انداز(حداقل ۵۰۰هزار تومان)		
خرید کتاب داستانی یا آموزشی		
هدیه دادن به خانواده یا دوستان		
تفریح(شهربازی، سینما، پارک)		
کمک به نیازمند یا خیریه		
جمع کل		

مهارت‌های ریاضی: جمع / تفریق / کنترل مجموع / مساله کاربردی

بررسی کن: آیا جمع کل دقیقا ۳،۰۰۰،۰۰۰ تومان شده است؟ علت را توضیح بده.

.....

.....

.....

* اگر ۱۰۰ هزار تومان را بخواهی بین ۳ نفر تقسیم کنی، به هر نفر چقدر می‌رسد؟ ..... تومان (با باقی‌مانده)

۱۰۰،۰۰۰ ÷ ۳ =

.....

.....





تصمیم مالی

چرا این گونه پولم را تقسیم کردم؟ (توضیح بده)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

طراحی «هدف مالی سه ماهه»:

من می‌خواهم تا پایان خرداد ..... تومان جمع کنم.

برای این کار چه برنامه‌ای دارم؟

۱. .....

۲. .....

۳. .....

۴. .....

۵. .....

.....





نوروز سالم و سبز

بررسی کن:

۱- چگونه در نوروز زباله کمتری تولید کنیم؟

.....

.....

۲- چگونه از طبیعت مراقبت کنیم؟

.....

.....

۳- چه غذاهایی سالم‌تر و برای بدن مفیدتر هستند؟

.....

.....

۴- چگونه سفره هفت‌سین سالم‌تر بچینیم؟ (حداقل ۲ مورد نام ببر و دلیلش را کوتاه توضیح بده.)

.....

.....

مشاهده رشد گیاه

دانه یک گیاه را بکار و رشد آن را ۵ روز مشاهده کرده و در جدول زیر ثبت کن.

روز	تغییرات سبزه
اول	
دوم	
سوم	
چهارم	
پنجم	



کاوش

رازهای شگفت انگیز

انرژی خورشیدی چگونه کار می‌کند؟ یا بازیافت پلاستیک چگونه انجام می‌شود؟

(یکی از موضوع ها را انتخاب کن و حداقل نیم صفحه درباره آن بنویس به همراه تصویر)





**کلیک خلاق **

یکی از کارهای زیر را انجام بده:

✅ یک کارت تبریک نوروزی متحرک بساز.

یا

✅ یک شخصیت طراحی کن که بگوید: «نوروز مبارک! شهر من را تمیز نگه دارید».

یا

✅ بازی ساده جمع‌آوری سکه نوروزی بساز.

📌 خروجی:

۳ عکس از مراحل کار بچسبان و گزارش بنویس:

(من چه چیزی ساختم؟ از چه دستورهایی استفاده کردم؟)

.....

.....

.....

.....

.....





چالش «نوروز فعال»

با هدف:آموزش سبک زندگی سالم، مسئولیت‌پذیری فردی، تقویت پشتکار

هفت روز از تعطیلات را انتخاب کن و هر روز یکی از این فعالیت‌ها را انجام بده:

۱۵ دقیقه طناب زدن/۲۰ دقیقه پیاده‌روی/۲۰ بار دراز و نشست/۳۰ پرش درجا/نرمش صبحگاهی با خانواده

جدول ثبت فعالیت

روز	نوع فعالیت	مدت	تعداد	احساس من بعد از ورزش
اول				
دوم				
سوم				
چهارم				
پنجم				
ششم				
هفتم				



- دخترم اعضای خانواده را در نرمش صبحگاهی مشارکت بده و از والدینت بخواه در پایان آخرین روز چالش، اینجا را امضا کنند.
- مستند: حداقل ۲ عکس در طول تعطیلات.



طراحی بازی حرکتی من:

یک بازی حرکتی طراحی کن که در خانه قابل اجرا باشد.

نام بازی: .....

***قوانین بازی: (در این قسمت، به طور واضح و مرحله به مرحله توضیح دهید که بازی چگونه شروع می‌شود، بازیکنان چه کارهایی باید انجام دهند، چگونه امتیاز می‌گیرند یا وظایفشان را انجام می‌دهند، و چگونه برنده مشخص می‌شود. سعی کنید قوانین ساده و قابل فهم باشند.)**

۱. .....

۲. .....

۳. .....

۴. .....

۵. .....

۶. .....

۷. .....

***چه مهارت هایی را تقویت می‌کند؟**

.....

.....



گزارش نهایی

در پایان، بنویس:

۱- در این نوروز چه چیزهای جدیدی یاد گرفتم؟

.....

.....

.....

۲- آیا مدیریت پول سخت بود؟ چرا؟

.....

.....

.....

۳- آیا ورزش کردن را ادامه می‌دهم؟ چرا؟

.....

.....

.....

۴- مهم‌ترین تصمیمم چه بود؟ چرا؟

.....

.....

.....

.....



ایران

همیشه جاویدان

