❊نوروز

در شهر هوشمند من❊



نوروزتان پیروز
۱۴۰۵

مجتمع آموزشی گام آفتاب

پایه سوم

تکلیف نوروزی مهارت محور

تلفیقی از: فارسی❊ریاضی❊علوم❊سواد مالی❊کامپیوتر❊ورزش❊هنر


قهرمان کوچک من
نوروز فرصتی برای شادی، یادگیری و رشد است. در این فعالیت نوروزی قرار است با فکر کردن، نوشتن، حساب کردن، ورزش کردن و حتی برنامه‌نویسی، مهارت‌های خودت را تقویت کنی.
با دقت، خلاقیت و نظم انجام بده و از مسیر یادگیری لذت ببر
نام و نام خانوادگی: .....
نوع فعالیت: فردی
مدت اجرا: تعطیلات نوروز
تحویل: به صورت دفترچه پروژه

فارسی

شهردار شهر هوشمند

اگر من شهردار نوروزی شهرم بودم ...

قهرمان من حداقل ۱۰ سطر بنویس، باید توضیح بدهی که:

شهر چه شکلی است؟ مردم چه کارهایی می‌کنند؟ چه قوانینی برای تمیزی و شادی گذاشته؟ چه برنامه ورزشی یا جشن نوروزی دارد؟ و ...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....







نقاشی شهر نوروزی من

شعار شهر من

یک شعار کوتاه و الهام‌بخش برای شهر خلاق نوروزی‌ات بنویس که نشان‌دهنده ارزش‌ها و اهداف آن باشد.

.....



ریاضی

بودجه نوروزی من

دخترم فرض کن ۸۰۰ هزار تومان عیدی گرفتی و باید آن را مدیریت کنی. آن را چگونه خرج یا پس‌انداز می‌کنی؟

جدول زیر را کامل کن:

نوع خرج	مبلغ (تومان)
پس‌انداز(حداقل ۵۰ هزار تومان)	
خرید کتاب داستان یا آموزشی	
هدیه دادن به خانواده یا دوستان	
تفریح (شهربازی، سینما و ...)	
کمک به نیازمند یا خیریه	
جمع کل	

مهارت‌های ریاضی: جمع / تفریق / کنترل مجموع / مساله کاربردی

بررسی کن: آیا جمع مبلغ خرج‌ها و پس‌اندازت دقیقا ۸۰۰هزار تومان شده است؟ اگر نشد، چگونه آن را درست می‌کنی؟

.....

.....

.....

.....

.....





** تصمیم مالی**

*چرا این‌گونه پولم را تقسیم کردم؟

.....

.....

.....

*چرا این مقدار را پس‌انداز کردی؟ چرا آن مقدار را برای خرید انتخاب کردی؟ (حداقل در ۲ جمله توضیح بده).

.....

.....

.....

**طراحی«هدف مالی سه ماهه»:

*من می‌خواهم تا پایان خرداد ..... تومان جمع کنم.

*برای رسیدن به این هدف، چه برنامه‌ای دارم؟ (مثلا: هر هفته ۵ هزار تومان پس‌انداز کنم، یا از عیدی‌ام مقداری را نگه دارم).

.....

.....

.....

.....





نوروز سالم و سبز

بررسی کن:

۱- چگونه در نوروز زباله کمتری تولید کنیم؟

.....

.....

۲- چگونه از طبیعت مراقبت کنیم؟

.....

.....

۳- چه غذاهایی سالم‌تر و برای بدن مفیدتر هستند؟

.....

.....

۴- چگونه سفره هفت‌سین سالم‌تر بچینیم؟ (حداقل ۲ مورد نام ببر و دلیلش را کوتاه توضیح بده)

.....

.....

مشاهده رشد سبزه

یک سبزه با دانه دلخواه خود بکار و رشد آن را ۵ روز مشاهده کرده و در جدول زیر ثبت کن.

روز	تغییرات سبزه
اول	
دوم	
سوم	
چهارم	
پنجم	



کاوش

رازهای شگفت انگیز

انرژی خورشیدی چگونه کار می‌کند؟ یا بازیافت پلاستیک چگونه انجام می‌شود؟

(یکی از موضوع ها را انتخاب کن و حداقل نیم صفحه درباره آن بنویس به همراه تصویر)





**کلیک خلاق **

یکی از کارهای زیر را انجام بده:

✅ یک کارت تبریک نوروزی متحرک بساز.

یا

✅ یک شخصیت طراحی کن که بگوید: «نوروز مبارک! شهر من را تمیز نگه دارید».

یا

✅ بازی ساده جمع‌آوری سکه نوروزی بساز.

📌 خروجی:

۳ عکس از مراحل کار بچسبان و گزارش بنویس:

(من چه چیزی ساختم؟ از چه دستورهایی استفاده کردم؟)

.....

.....

.....

.....

.....





چالش «نوروز فعال»

با هدف:آموزش سبک زندگی سالم، مسئولیت‌پذیری فردی، تقویت پشتکار

هفت روز از تعطیلات را انتخاب کن و هر روز یکی از این فعالیت‌ها را انجام بده:

۱۵ دقیقه طناب زدن/۲۰ دقیقه پیاده‌روی/۲۰ بار دراز و نشست/۳۰ پرش درجا/نرمش صبحگاهی با خانواده

جدول ثبت فعالیت

روز	نوع فعالیت	مدت	تعداد	احساس من بعد از ورزش
اول				
دوم				
سوم				
چهارم				
پنجم				
ششم				
هفتم				



- دخترم اعضای خانواده را در نرمش صبحگاهی مشارکت بده و از والدینت بخواه در پایان آخرین روز چالش، اینجا را امضا کنند.
- مستند: حداقل ۲ عکس در طول تعطیلات.



طراحی بازی حرکتی من:

یک بازی حرکتی طراحی کن که در خانه قابل اجرا باشد.

نام بازی: .....

***قوانین بازی: (در این قسمت، به طور واضح و مرحله به مرحله توضیح بده که بازی چگونه شروع می‌شود، بازیکنان چه کارهایی باید انجام دهند، چگونه امتیاز می‌گیرند یا وظایفشان را انجام می‌دهند، و چگونه برنده مشخص می‌شود. سعی کن قوانین ساده و قابل فهم باشند).**

۱. .....

۲. .....

۳. .....

۴. .....

۵. .....

۶. .....

۷. .....

***چه مهارت هایی را تقویت می‌کند؟**

.....

.....

.....



گزارش نهایی

در پایان، بنویس:

۱- در این نوروز چه چیزهای جدیدی یاد گرفتم؟

.....

.....

.....

۲- آیا مدیریت پول سخت بود؟ چرا؟

.....

.....

.....

۳- آیا ورزش کردن را ادامه می‌دهم؟ چرا؟

.....

.....

.....

۴- مهم‌ترین تصمیمم چه بود؟چرا؟

.....

.....

.....

.....



ایران

همیشه جاویدان

