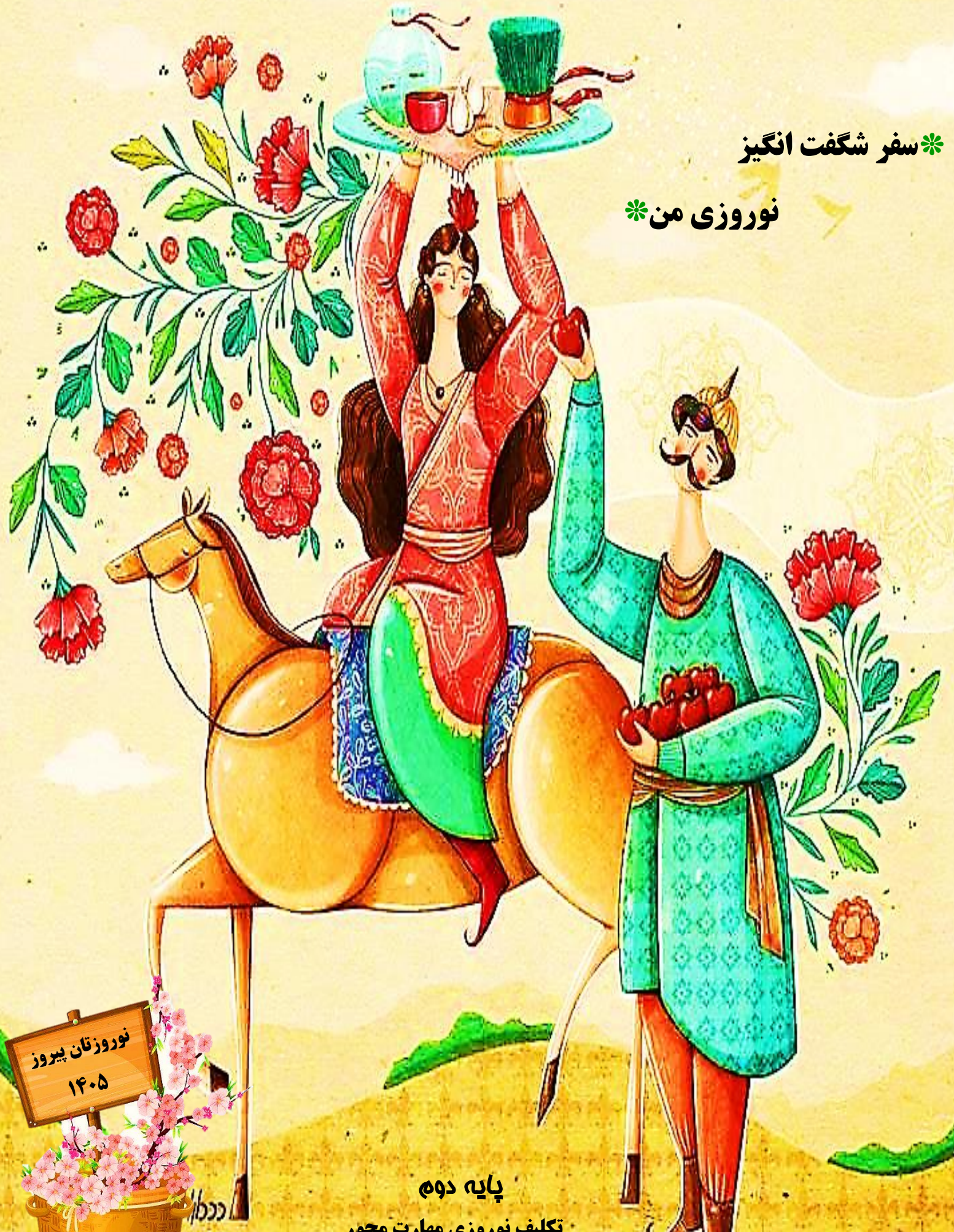
❊سفر شگفت انگیز

نوروزی من❊



نوروزتان پیروز
۱۴۰۵

مجتمع آموزشی گام آفتاب

پایه دوم

تکلیف نوروزی مهارت محور

تلفیقی از: فارسی❊ریاضی❊علوم❊سواد مالی❊کامپیوتر❊ورزش❊هنر



قهرمان کوچک من

نوروز، فصل تازه شدن و یادگیری است.
امسال در «سفر شگفت انگیز نوروزی» همراه ما باش تا با فعالیت‌های جذاب، مهارت‌هایت را بیش تر کنی و از تعطیلات لذت ببری.

با کنجکاوی، خلاقیت و دقت این مسیر را طی کن و ببین چه چیزهای جدیدی یاد می‌گیری

نام و نام خانوادگی: .....

نوع فعالیت: فردی

مدت اجرا: تعطیلات نوروز

تحویل: به صورت دفترچه پروژه



داستان نوروزی من

اگر من مهمان نوروزی به شهرم دعوت می‌کردم ...

*نام مهمان خود را انتخاب کن (مثلا یک حیوان، یک شخصیت کارتونی، یک دانشمند).

*حداقل ۷ جمله بنویس درباره اینکه: «او را به کجا می‌بری؟(مکان‌های دیدنی شهرتان). چه بازی‌هایی با هم می‌کنید؟ چه غذای خوشمزه‌ای برایش درست می‌کنی؟ چه چیزی درباره شهرت به او یاد می‌دهی؟».

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

نامه‌ای به نوروز

*یک نامه کوتاه برای نوروز بنویس. از او تشکر کن، آرزوهایت را بگو یا از او بخواه در سال جدید چه کارهایی انجام دهد.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

هنر

تابلو نوروزی من

شهر نوروزی خودت را نقاشی کن و آن مهمانی که دعوت کردی را هم در نقاشی بکش.

شعار نوروزی من

یک جمله کوتاه و زیبا درباره نوروز یا سال جدید بنویس.

.....



ریاضی

مدیریت عیدی نوروزی

دخترم فرض کن ۲۵۰ هزار تومان عیدی گرفتی و باید آن را مدیریت کنی. آن را چگونه خرج یا پس‌انداز می‌کنی؟

جدول زیر را کامل کن:

نوع خرج	مبلغ (تومان)
پس‌انداز(حداقل ۵۰ هزار تومان)	
خرید کتاب یا لوازم التحریر	
هدیه دادن به خانواده یا دوستان	
تفریح (شهربازی، سینما و ...)	
کمک به نیازمند یا خیریه(اختیاری)	
جمع کل	

مهارت‌های ریاضی: جمع / تفریق / کنترل مجموع / مساله کاربردی

بررسی کن: آیا جمع مبلغ خرج‌ها و پس‌اندازت دقیقا ۲۵۰هزار تومان شده است؟ اگر نشد، چگونه آن را درست می‌کنی؟

.....

.....

.....

.....

.....





تصمیم مالی

*چرا این‌گونه پولم را تقسیم کردم؟

.....

.....

.....

*چرا این مقدار را پس‌انداز کردی؟ چرا آن مقدار را برای خرید انتخاب کردی؟ (حداقل در ۲ جمله توضیح بده).

.....

.....

.....

**طراحی «هدف مالی سه ماهه»:

*من می‌خواهم تا پایان خرداد ..... تومان جمع کنم.

*برای رسیدن به این هدف، چه برنامه‌ای دارم؟ (مثلا: هر هفته ۵ هزار تومان پس‌انداز کنم، یا از عیدی‌ام مقداری را نگه دارم).

.....

.....

.....

.....

.....





نوروز سالم و سبز

بررسی کن:

۱- چگونه در نوروز زباله کمتری تولید کنیم؟

.....

.....

۲- چگونه از طبیعت مراقبت کنیم؟

.....

.....

۳- چه غذاهایی سالم‌تر و برای بدن مفیدتر هستند؟

.....

.....

۴- چگونه سفره هفت‌سین سالم‌تر بچینیم؟ (حداقل ۲ مورد نام ببر و دلیلش را خیلی کوتاه توضیح بده)

.....

.....

مشاهده رشد سبزه

یک سبزه با دانه دلخواه خود بکار و رشد آن را ۵ روز مشاهده کرده و در جدول زیر ثبت کن.

روز	تغییرات سبزه
اول	
دوم	
سوم	
چهارم	
پنجم	



کاوش

رازهای شگفت انگیز

خورشید جادوگر انرژی: داستان نور گرم ما (موضوع: انرژی خورشیدی و کاربردهای ساده آن)

قهرمانان کوچک بازیافت: نجات دادن سیاره از شر پلاستیک (موضوع: بازیافت پلاستیک و اهمیت آن)

(یکی از موضوع ها را انتخاب کن و حداقل نیم صفحه درباره آن بنویس به همراه تصویر)





کلیک خلاق

یکی از کارهای زیر را انجام بده:

✅ سفره هفت سین طراحی کن.

یا

✅ بازی رنگین کمان بساز (کشیدن شکل های رنگی با کلیک کردن).

📌 **خروجی:**

۳ عکس از مراحل کار بچسبان و گزارش بنویس:

(من چه چیزی ساختم؟ از چه دستورهایی استفاده کردم؟)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





چالش «نوروز فعال»

با هدف:آموزش سبک زندگی سالم، مسئولیت‌پذیری فردی، تقویت پشتکار

هفت روز از تعطیلات را انتخاب کن و هر روز یکی از این فعالیت‌ها را انجام بده:

۱۵ دقیقه طناب زدن/۲۰ دقیقه پیاده‌روی/۲۰ بار دراز و نشست/۳۰ پرش درجا/نرمش صبحگاهی با خانواده

جدول ثبت فعالیت

روز	نوع فعالیت	مدت	تعداد	احساس من بعد از ورزش
اول				
دوم				
سوم				
چهارم				
پنجم				
ششم				
هفتم				



- دخترم اعضای خانواده را در نرمش صبحگاهی مشارکت بده و از والدینت بخواه در پایان آخرین روز چالش، اینجا را امضا کنند.
- مستند: حداقل ۲ عکس در طول تعطیلات.



طراحی بازی حرکتی من:

یک بازی حرکتی طراحی کن که در خانه قابل اجرا باشد.

نام بازی: .....

***قوانین بازی: (در این قسمت، به طور واضح و مرحله به مرحله توضیح بده که بازی چگونه شروع می‌شود، بازیکنان چه کارهایی باید انجام دهند، چگونه امتیاز می‌گیرند یا وظایفشان را انجام می‌دهند و چگونه برنده مشخص می‌شود. سعی کن قوانین ساده و قابل فهم باشند).**

۱. .....

۲. .....

۳. .....

۴. .....

۵. .....

۶. .....

۷. .....

***این بازی چه مهارت هایی را تقویت می‌کند؟**

.....

.....

.....



گزارش نهایی

در پایان، بنویس:

۱- در این نوروز چه چیزهای جدیدی یاد گرفتم؟

.....

.....

.....

۲- آیا مدیریت پول سخت بود؟ چرا؟

.....

.....

.....

۳- آیا ورزش کردن را ادامه می‌دهم؟ چرا؟

.....

.....

.....

۴- مهم‌ترین تصمیمم چه بود؟ چرا؟

.....

.....

.....

.....



ایران

همیشه جاویدان

