

❊شهر شاد من در نوروز❊

نوروزتان پیروز
۱۴۰۵

مجتمع آموزشی گام آفتاب

پایه اول

تکلیف نوروزی مهارت محور

تلفیقی از: فارسی❊ریاضی❊علوم❊سواد مالی❊کامپیوتر❊ورزش❊هنر



✿ قهرمان کوچک من ✿

نوروز، فصل تازه شدن و یادگیری است.
امسال در «سفر شگفت انگیز نوروزی» همراه ما باش تا با فعالیت‌های جذاب، مهارت‌هایت را بیش تر کنی و از تعطیلات لذت ببری.

✿ با کنجکاوی، خلاقیت و دقت این مسیر را طی کن و ببین چه چیزهای جدیدی یاد می‌گیری ✿

نام و نام خانوادگی: .....

نوع فعالیت: فردی

مدت اجرا: تعطیلات نوروز

تحویل: به صورت دفترچه پروژه

فارسی

شهر رویایی من

**اگر من شهردار نوروزی شهرم بودم ...

قهرمان من، حداقل ۶ جمله ساده در مورد شهری که دوست داری داشته باشی بنویس.

(مثل شهر من بزرگ است یا پارک دارد و ...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

کارت تبریک نوروزی

برای دوست یا خانواده‌ات یک کارت تبریک نوروزی طراحی کن و روی آن یک جمله بنویس (مثلا: نوروز مبارک، دوستت دارم) و اینجا بچسبان.



هنر

تابلو نوروزی من

شهر نوروزی رویایی خودت را نقاشی کن.

شعار شهر من

شهردار کوچولو، یک جمله کوتاه و زیبا برای شهر رویاییات بنویس.

.....



ریاضی

مدیریت عیدی نوروزی

قهرمان کوچک من، فرض کن ۲۰ هزار تومان عیدی گرفتی. می‌خواهی با آن چه کار کنی؟ تو مدیر پول‌هایت هستی. آن را چگونه خرج یا پس‌انداز می‌کنی؟

با کمک بزرگ‌ترها جدول زیر را کامل کن:

نوع خرج	مبلغ (تومان)
پس‌انداز (حداقل ۵۰۰۰ تومان)	
خرید یک اسباب بازی کوچک یا خوراکی	
هدیه دادن به خانواده یا دوستان	
تفریح (شهربازی، بستنی فروشی و ...)	
کمک به نیازمند یا خیریه(اختیاری)	
جمع کل	۲۰،۰۰۰ تومان

مهارت‌های ریاضی: با جمع و تفریق ساده بررسی کن که همه پولت درست استفاده شده یا نه.

بررسی کن: آیا تمام پولت را خرج کردی یا مقداری برای بعد نگه داشتی؟ چرا؟

.....

.....

.....

.....

.....



سواد مالی

تصمیم مالی

*چرا این طور پولم را تقسیم کردم؟

.....

.....

.....

* چرا این مقدار را پس‌انداز و این مقدار را خرج کردم؟ (در ۲ جمله توضیح بده).

.....

.....

.....

طراحی« هدف کوتاه مدت من »:

*می‌خواهم تا پایان تعطیلات عید، ..... تومان جمع کنم؛

تا بتوانم ..... بخرم.

*برای رسیدن به این هدف، برنامه‌ام این است: (مثلا: هر روز ۵۰۰ تومان از پول عیدی‌ام نگه دارم یا در قلکم بگذارم).

.....

.....

.....

.....

.....

.....





** دنیای اطراف من **

فکر کن و بگو

۱- گرما یا سرما؟

وقتی بیرون زیر آفتاب می‌روی، گرمت می‌شود؟ یا سردت می‌شود؟

نقاشی هر کدام را احساس میکنی بکش.



[ ] سرد



[ ] گرم

۲- یخ یا آب؟

یخ آب می‌شود و آب می‌شود. آب را در فریزر بگذاری یخ می‌شود. با کدام بازی می‌کنی؟

نقاشی بازی مورد علاقه‌ات را بکش.



[ ] یخ



[ ] آب



کاوش

** کاشفان کوچک جانوران **

*موضوع علمی: مشاهده و شناسایی جانوران کوچک (حشرات، کرم‌ها) در محیط اطراف.

کاوشگر کوچک به همراه بزرگترها به حیاط، پارک، یا حتی گوشه‌ای از باغچه خانه برو.

دنبال جانوران کوچولو مثل مورچه، کرم خاکی، سوسک، عنکبوت (با احتیاط)، پروانه (اگر شانس بیاوری) بگرد. شاید زیر سنگ، توی خاک، یا روی برگ‌ها باشند.

حالا مشاهدات خود را در خانه های زیر ثبت کن:

اسم جانور:
.....

رنگ جانور:
.....

کجاها را گشتی؟
.....
.....

چطور حرکت می‌کرد؟
.....

کجا زندگی می‌کرد؟
.....

چند تا پا داشت؟
.....

جانوری که پیدا کردی چه شکلی بود؟ (آن را بکش)





کلیک خلاق

یکی از کارهای زیر را انجام بده:

✅ سفره هفت سین طراحی کن.

یا

✅ بازی رنگین کمان بساز (کشیدن شکل های رنگی با کلیک کردن).

📌 خروجی:

۳ عکس از مراحل کار بچسبان.

من چه چیزی ساختم؟ .....





چالش «نوروز فعال»

با هدف:آموزش سبک زندگی سالم، مسئولیت‌پذیری فردی، تقویت پشتکار

هفت روز از تعطیلات را انتخاب کن و هر روز یکی از این فعالیت‌ها را انجام بده:

۱۵ دقیقه طناب زدن/۲۰ دقیقه پیاده‌روی/۲۰ بار دراز و نشست/۳۰ پرش درجا/نرمش صبحگاهی با خانواده

جدول ثبت فعالیت

روز	نوع فعالیت	مدت	تعداد	احساس من بعد از ورزش
اول				
دوم				
سوم				
چهارم				
پنجم				
ششم				
هفتم				



- دخترم اعضای خانواده را در نرمش صبحگاهی مشارکت بده و از والدینت بخواه در پایان آخرین روز چالش، اینجا را امضا کنند.
- مستند: حداقل ۲ عکس در طول تعطیلات.



بازی حرکتی من

یکی از بازی‌های حرکتی مورد علاقه‌ات را که در خانه یا حیاط انجام می‌دهی، نام ببر و نقاشی آن بازی را بکش. سپس با کمک بزرگترها یک جمله خیلی ساده درباره آن بازی بنویس.

نام بازی: .....

.....



گزارش نهایی

در پایان، بنویس:

۱- در این نوروز چه چیزهای جدیدی یاد گرفتم؟

.....

.....

.....

۲- آیا مدیریت پول سخت بود؟ چرا؟

.....

.....

.....

۳- آیا ورزش کردن را ادامه می‌دهم؟ چرا؟

.....

.....

.....

۴- مهم‌ترین تصمیمم چه بود؟ چرا؟

.....

.....

.....

.....



ایران

همیشه جاویدان

