


کودکستان

تکلیف نوروزی مهارت محور

تلفیقی از: خلاقیت*دست ورزی*آواشناسی*ریاضی*علوم*سواد مالی*ورزش*هنر



## قهرمان کوچک من

نوروز یعنی جدید شدن و شادی.
در این پیک نوروزی، قرار است با بازی، کشف کردن، درست کردن و خندیدن چیزهای جدید یاد بگیری.

با کنجکاوی، خلاقیت و دقت این مسیر را طی کن و ببین چه چیزهای جدیدی یاد می‌گیری

نام و نام خانوادگی: .....

نوع فعالیت: خانوادگی و مشارکتی با والدین

مدت اجرا: تعطیلات نوروز

تحویل: به صورت دفترچه پروژه

هنر و خلاقیت

## ** نقاشی و کلاژ بهاری **

هدف: تقویت خلاقیت، مهارت‌های دستی (رنگ‌آمیزی، قیچی، چسباندن) و آشنایی با نمادهای نوروزی.
مفهوم: دست ورزی، هماهنگی چشم و دست، شناخت رنگ‌ها.

قهرمان کوچولو، گل‌های سنبل را ابتدا با رنگ‌های دلخواهت رنگ آمیزی کن، سپس با تکه‌های کوچک کاغذ رنگی، دکمه، نخ کاموا و چسب گل‌ها را تزیین کن.





علوم و طبیعت

## ** سبزه‌پروری من **

هدف: آشنایی با چرخه رشد گیاهان، یادگیری مسئولیت‌پذیری و مشاهده.
مفهوم: کاوشگری، درک نیاز گیاه به آب و نور (غیرمستقیم).

قهرمان کوچولو، طبق دستور العمل و با همراهی مامان یا بابا سبزه نوروزی خودت را پرورش بده.
۳ عکس از مراحل کار در پایین صفحه بچسبان.

مواد لازم:
*کیسه کوچک بذر سبزه (مانند عدس، شاهی یا ماش)
*یک ظرف کوچک یا گلدان کم‌عمق (مانند سبد پلاستیکی یا کاسه)
(کف ظرف باید سوراخ‌های کوچکی برای خروج آب اضافی داشته باشد یا از یک لایه پنبه خیس استفاده شود)
*پنبه یا خاک مخصوص گیاه
*آب (در یک اسپری یا لیوان کوچک)



دستورالعمل برای کودک (با راهنمایی والدین):
۱. آماده‌سازی بستر: اگر از خاک استفاده می‌کنی، کمی خاک در ظرف بریز. اگر از پنبه استفاده می‌کنی، پنبه‌ها را کف ظرف بچین.
۲. خیس کردن: پنبه یا خاک را با کمی آب مرطوب کن (نباید خیسِ خیس باشد).
۳.کاشتن بذر: بذرهای سبزه را به آرامی روی سطح مرطوب بپاش. سعی کن همه جا پخش شوند.
۴.آبیاری: با اسپری آب، دوباره کمی روی بذرها آب بپاش.
۵. مراقبت روزانه: هر روز صبح و عصر، با اسپری آب، بستر سبزه را مرطوب نگه دار. (مامان یا بابا کمکت می‌کنند).
۶. مشاهده: هر روز رشد سبزه‌ات را ببین. چه شکلی می‌شود. چقدر بلند می‌شود.



ورزش و حرکت

## ** چالش‌های شاد با بادکنک **

**هدف: تقویت مهارت‌های حرکتی، هماهنگی چشم و دست، و فعالیت بدنی شاد.**
**مفهوم: هماهنگی چشم و دست، مهارت‌های حرکتی ظریف و درشت، تعادل.**

**قهرمان کوچولو، با استفاده از یک یا دو عدد چالش های زیر را با اعضای خانواده انجام بده.**
**کدام چالش را بیشتر دوست داشتی؟ ۱ عکس از خودت در حین انجام آن چالش پایین صفحه بچسبان.**

**چالش ۱**
**بادکنک را نینداز**
*بادکنک را با دستت بزن بالا و سعی کن نگذاری روی زمین بیفتد.
*می‌توانی با کدام قسمت بدنت بادکنک را نگه داری؟ (دست، پا، زانو، شانه)

**چالش ۲**
**بادکنک هل بده**
*بادکنک را با دستت بزن بالا و سعی کن نگذاری روی زمین بیفتد.
*می‌توانی با کدام قسمت بدنت بادکنک را نگه داری؟ (دست، پا، زانو، شانه)

**چالش ۳**
**بادکنک روی سر**
*بادکنک را روی سرت بگذار و سعی کن بدون دست، آن را به سمت جلو ببری.
*می‌توانی با بادکنک روی سرت بایستی؟ (خیلی کوتاه)

**چالش ۴**
**مسابقه بادکنک**
*یک خط شروع و پایان بکشید.
*با بینی یا پایت، بادکنک را هل بده تا به خط پایان برسد.



سوادمالی

## ** کیف پول نوروزی من **

هدف: آشنایی اولیه با مفهوم پس‌انداز و مسئولیت‌پذیری مالی.
مفهوم: خلاقیت، دست ورزی، هماهنگی چشم و دست، ارزش گذاری اولیه.

قهرمان کوچولو، برای درست کردن این کیف پول نوروزی جذاب و زیبا باید به گروه کودکستان در *بله* سر بزنی. بعد از دیدن فیلم آموزشی که برایت ارسال شده، با استفاده از کاغذ یا مقوا و چسب ماتیکی آن را درست کن و با مداد رنگی، ماژیک یا استیکر کیف پولت را خوشگل کن. می‌توانی رویش نقاشی هم بکشی.
از امروز می توانی پول هایت را در این کیف پس انداز کنی و در آخر تعطیلات یک اسباب بازی کوچک یا یک کتاب برای خودت بخری.



نقاشی چیزی که می خواهی بخری را بکش.



آواشناسی

**صدای بهاری **

هدف: تقویت توانایی تشخیص صداهای اول و آخر.
مفهوم: تشخیص صدا و آوا، تقویت حافظه شنیداری.

قهرمان کوچولو، نام تصویرهای زیر را با صدای بلند بگو و آن هایی که صدای آخر آن ها مثل هم است را به هم وصل کن.









ریاضی

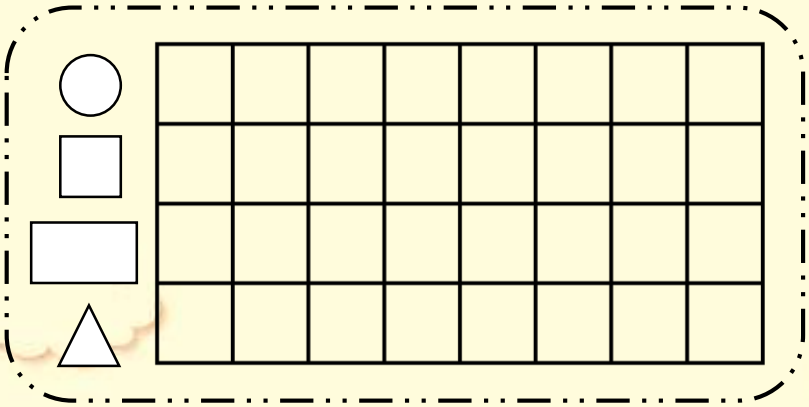
**شکل های شاد و شمارش نوروزی **

هدف: تقویت درک اشکال هندسی، تشخیص آن ها و مهارت شمارش اعداد.

مفهوم: دنبال کردن اشکال، شمارش، تقویت عضلات دست.

قهرمان کوچولو، به تعداد شکل هایی که میبینی جدول را رنگ آمیزی کن.





*در هر خانه با توجه به عددی که زیر آن نوشته شده حبوبات، دکمه یا پولک بچسبان.

۵ ۸ ۴



# پیوست یک

**راهنمای والدین**

ولی محترم، این پیک با هدف فراهم کردن تجربه یادگیری مستقل، شاد و مهارت‌محور برای فرزند دلبند شما طراحی شده است. در این مقطع، کودکان هنوز توانایی خواندن و نوشتن ندارند، لذا تمامی فعالیت‌ها به صورت بصری، بازی‌محور و با حداقل نیاز به راهنمایی کلامی طراحی شده‌اند.

**فلسفه و اهداف آموزشی**

*یادگیری از طریق بازی: کودکان بهترین یادگیری را از طریق فعالیت‌های لذت‌بخش و خلاقانه تجربه می‌کنند.

*استقلال کودک: تشویق کودک به انجام فعالیت‌ها تا حد امکان به تنهایی، برای تقویت اعتماد به نفس و حس عاملیت او.

*مهارت‌محوری: تمرکز بر پرورش مهارت‌های اساسی زندگی مانند خلاقیت، حل مساله، مهارت‌های حرکتی، درک مفاهیم پایه (علوم، ریاضی، سواد مالی) و توانایی شنیداری.

**نقش شما به عنوان والد/مربی**

*فراهم کردن محیط و ابزار: اطمینان از دسترسی کودک به تمام مواد و ابزار لازم برای هر فعالیت.

*راهنمای بصری: در ابتدا، کودک را در انجام مراحل بصری (مانند قیچی کردن، چسباندن، دنبال کردن الگو) همراهی کنید.

*توضیحات ساده و تشویق: در صورت نیاز، توضیحات کوتاه و ساده ارائه دهید و کودک را برای تلاش‌ها و موفقیت‌هایش تشویق کنید. از پرسیدن سوالاتی مانند «چرا این رنگ را انتخاب کردی؟» یا «چه حسی داری؟» برای تشویق به بیان تجربیاتش استفاده کنید.

*مدیریت ایمنی: بر استفاده از ابزارهایی مانند قیچی نظارت داشته باشید و در صورت لزوم کمک کنید.

*مدت زمان فعالیت: اجازه دهید کودک با سرعت خود پیش برود. نیازی به اتمام تمام فعالیت‌ها در یک روز نیست. می‌توان فعالیت‌ها را در طول تعطیلات نوروز تقسیم کرد.

*گفتگوی پس از فعالیت: پس از اتمام هر فعالیت، با کودک در مورد آنچه انجام داده و یاد گرفته صحبت کنید. این گفتگو به تثبیت یادگیری کمک می‌کند.

**نکات اجرایی**

*آماده‌سازی: قبل از شروع، تمام مواد لازم برای چند فعالیت را آماده کنید تا جریان فعالیت قطع نشود.

*انعطاف‌پذیری: اگر کودک به فعالیتی علاقه بیشتری نشان داد، زمان بیشتری را به آن اختصاص دهید. اگر از فعالیتی خسته شد، آن را متوقف کرده و به سراغ بخش دیگری بروید.

*جشن گرفتن: در پایان، دستاوردهای کودک را جشن بگیرید و از او بخواهید نتیجه کارهایش را به شما نشان دهد.

*با آرزوی نوروزی شاد و پر از یادگیری برای شما و فرزند دلبندتان*



# ایران

همیشه جاویدان

