



## به نام زیبا خالق هستی بخش

### که هست کلید در گنج حکیم

#### مقدمه

اصولا آمال و آرزوها اگر هدف گذاری نشوند و برای رسیدن به آن برنامه ریزی درستی انجام نشود آن خواسته ها فقط و فقط در حد یک آرزو باقی می ماند.

هدف نهایی دبیرستان گام آفتاب رشد و پرورش دخترانی موفق و خوشبخت می باشد که با توجه به همین چشم انداز تمام برنامه ریزی ها و به دنبال آن همه تلاش و فعالیت ها در حوزه های مختلف آموزشی . تربیتی . پرورشی و روانشناختی صورت می گیرد .

فرزندان ما، با دید و بینشی وسیع نسبت به اهداف تعیین شده نه تنها خود را موظف به اجرای یک دوره تلاش و فعالیت می دانند بلکه با درکی عمیق و داشتن آینده ای قوی به سمت موفقیت پیش می روند.

به طور قطع همکاری گروهی دانش آموزان و خانواده ها با مدرسه یک دوره تحصیلی به یاد ماندنی همراه با رشد توسعه فردی و در نهایت موفقیت را رقم خواهد زد. بنابراین با همراهی هم اعتماد و اطمینان، یک زندگی پر تلاش و هدفمند را در سال تحصیلی پیش رو شروع خواهیم کرد و مطمئنا با یاری خداوند به نتایج بسیار عالی خواهیم رسید .

**\* موفقیت اتفاقی نیست \***

**\* به گام های خود توجه کنید! \***

دستان همه ما در دستان پر مهر پروردگار

مهم ترین بخش برای رشد کیفی آموزش ، ارتقا سطح کنونی مدرسه است.

### فعالیت های آموزشی:

- ✓ تعیین اهداف کلی و اولویت های آموزشی برای خانواده ها ، دانش آموزان دبیران و همکاران
- ✓ هماهنگی برنامه اطلاع رسانی امور آموزشی از طریق شورای برنامه ریزی نظارت و مجتمع دبیرستان
- ✓ فراهم نمودن شرایط مناسب برای کسب رتبه در جشنواره خوارزمی ، مسابقات علمی ، المپیادها ، خرید کتابها ، آماده سازی جزوات و ابزارهای علمی و امکانات لازم
- ✓ تدوین برنامه کوتاه مدت ، میان مدت ، دراز مدت توسعه و بهبود آموزش
- ✓ شناسایی دانش آموزان برتر و آهسته گام در تابستان و مهر ماه
- ✓ کنترل مستمر روند اجرای برنامه ها توسط شورای مدرسه
- ✓ برگزاری آزمون های طول سال برای دانش آموزان و اعلام نتایج
- ✓ کنترل وضعیت درسی و انضباطی تک تک دانش آموزان به صورت کلاس به کلاس و اطلاع رسانی به اولیا همراه با کارنامه ماهیانه و برگزاری جلسات برای اولیا هر کلاس به صورت جداگانه و ارتباط با اولیا و نظارت تیم آموزشی هر پایه
- ✓ برگزاری جشنواره تقدیر از دانش آموزان ممتاز و مستعد هر کلاس
- ✓ برنامه ریزی و تشکیل تیم های علمی دانش آموزی
- ✓ برگزاری جلسات تبادل نظر با سرگروه های آموزشی مقطع متوسطه دوره دوم در هفته اول آبان ماه (برای هر درس ۱ دبیر)
- ✓ فراهم کردن زمینه برای رشد حداکثری دانش آموزان در زمینه آموزشی و پرورشی
- ✓ برگزاری جلسات دیدار آموزشی با فراهم نمودن امکانات تبادل نظر مستقیم مدیران با اولیا دانش آموزان
- ✓ تشکیل کلاسهای تقویتی و رفع اشکال های قبل از امتحانات پایانی
- ✓ برگزاری منظم جلسات شورای دبیران و گروه های آموزشی
- ✓ ارزیابی عملکرد دبیران از طریق نظرسنجی در بین دانش آموزان
- ✓ تشویق دبیران به شرکت در مسابقات پژوهش محوری در مدرسه

## فرم آئین نامه انضباطی

- آئین نامه انضباطی در واقع منشوری است که کلیه اولیادانش آموزان پس از مطالعه دقیق و به پرکردن قسمت ذیل آن نسبت به مفاد آن ملزم و متعهد می شوند.
  - مادراینجا به موارد مورد تعهد دانش آموزان اشاره می کنیم:
    ۱. حفظ تکریم، رعایت ادب و احترام، حسن رفتار با دبیران و سایر دانش آموزان.
    ۲. سعی شایسته در اجرای قوانین و مقررات آموزشی و تربیتی
    ۳. حفظ سادگی چهره و شئون دانش آموزی در مدرسه ( تغییر در وضعیت ظاهری چهره، عدم استفاده از هرگونه مواد آرایشی و رنگ مو، کاشت ناخن، لاک، تمیزی و نظافت و استفاده از لباس فرم مدرسه و...)
    ۴. عدم استفاده و همراه داشتن گوشی موبایل در مدرسه ( در صورت ضرورت همراه داشتن گوشی، تحویل آن به مسئول پایه در بدو ورود به مدرسه و قبل از شروع کلاس الزامی می باشد)
    ۵. حداکثر غیبت موجه اعم از بیماری، فوت بستگان نزدیک و سایر موارد اضطراری با ارائه گواهی و حضور ولی دانش آموز در طی هر نیم سال تحصیلی، **سه جلسه درترم** می باشد.
    ۶. با توجه به اینکه تاخیر مکرر و غیر موجه دانش آموزان در طی سال تحصیلی بصورت **کسر از نمره مستمر** لحاظ خواهد شد، لذا دانش آموز موظف می باشد **راس ساعت مقرر** در سر کلاس درس حاضر باشد.
    ۷. تقلب و تخلف در جلسات امتحان منجر به **نمره صفر** در همان آزمون و تاثیر در **نمره مستمر همان ترم**، مستقیماً لحاظ خواهد شد.
    ۸. دانش آموزان سرویسی تا قبل از استقرار سرویس در مقابل درب مدرسه به هیچ عنوان، خروج از مدرسه نخواهند داشت و هرگونه خروج بدون سرویس با هماهنگی اولیاء و مسئولین مدرسه بلامانع است.
- ازاینکه با همکاری صمیمانه فود ما رادر ارائه خدمات آموزشی و فرهنگی همراهی میکنید، صمیمانه سپاسگزاریم.

اینجانب..... دانش آموز پایه..... با توجه به مطالب مندرج در این برگه نسبت به اجرای قوانین و مقررات ذکر شده متعهد می باشم و در صورت عدم رعایت نکات ذکر شده شورای محترم مدرسه مجاز خواهد بود تصمیم گیری های لازم را در مورد عملکرد اینجانب اتخاذ نماید و بچگونه اعتراضی نسبت به رای صادره از سوی مسئولین مدرسه را نخواهم داشت.

محل امضاء دانش آموز: تاریخ:

اینجانب..... ولی دانش آموز..... ضمن تایید و آگاهی از موارد فوق متعهد می شوم فرزندم نسبت به رعایت آن اقدام نماید.

محل امضاء ولی دانش آموز: تاریخ:

### برنامه هفتگی پایه دهم رشته ریاضی

ساعت / روز	۷:۳۰-۹	۱۰:۴۵-۹:۱۵	۱۲:۳۰-۱۱	۱۴:۳۰-۱۳
شنبه	ریاضی	هندسه	ریاضی	زبان
یکشنبه	دینی	عربی	فیزیک	تفکر/دفاعی
دوشنبه	شیمی	شیمی	مشاوره و حل تمرین	آزمون
سه شنبه	فیزیک	ریاضی	فیزیک	هندسه
چهارشنبه	شیمی	ادبیات	جغرافیا	ادبیات

### برنامه هفتگی پایه دهم رشته تجربی

ساعت / روز	۷:۳۰-۹	۱۰:۴۵-۹:۱۵	۱۲:۳۰-۱۱	۱۴:۳۰-۱۳
شنبه	ریاضی	ورزش	ریاضی	زبان
یکشنبه	دینی	عربی	فیزیک	تفکر/دفاعی
دوشنبه	شیمی	شیمی	زیست	زیست
سه شنبه	فیزیک	ریاضی	فیزیک	زیست
چهارشنبه	شیمی	ادبیات	جغرافیا	ادبیات

### برنامه هفتگی پایه دهم رشته انسانی

ساعت / روز	۷:۳۰-۹	۱۰:۴۵-۹:۱۵	۱۲:۳۰-۱۱	۱۴:۳۰-۱۳
شنبه	جامعه	جامعه	ورزش	زبان
یکشنبه	دینی	منطق	تفکر/دفاعی	منطق
دوشنبه	ادبیات	علوم و فنون	ادبیات	عربی
سه شنبه	اقتصاد	اقتصاد	ریاضی و آمار	ریاضی و آمار
چهارشنبه	تاریخ	حل تمرین ریاضی	جغرافیا	مشاوره/آزمون

## برنامه هفتگی پایه یازدهم رشته ریاضی

ساعت / روز	۷:۳۰ - ۹	۹:۱۵ - ۱۰:۴۵	۱۱ - ۱۲:۳۰	۱۳ - ۱۴:۳۰	۱۴:۴۵ - ۱۶:۱۵
شنبه	شیمی	حسابان	زبان	ریاضی	حسابان
یکشنبه	ادبیات	ادبیات	فیزیک	عربی	-
دوشنبه	هندسه	هندسه	شیمی	شیمی	-
سه شنبه	حسابان	فیزیک	آمار	فیزیک	-
چهارشنبه	دینی	زمین شناسی	انسان و محیط زیست	تاریخ	-

## برنامه هفتگی پایه یازدهم رشته تجربی

ساعت / روز	۷:۳۰ - ۹	۹:۱۵ - ۱۰:۴۵	۱۱ - ۱۲:۳۰	۱۳ - ۱۴:۳۰	۱۴:۴۵ - ۱۶:۱۵
شنبه	شیمی	ریاضی	زبان	ریاضی	ریاضی
یکشنبه	ادبیات	ادبیات	فیزیک	عربی	-
دوشنبه	زیست	زیست	شیمی	شیمی	-
سه شنبه	ریاضی	فیزیک	زیست	فیزیک	-
چهارشنبه	دینی	زمین شناسی	انسان و محیط زیست	تاریخ	-

نام آزمون	تاریخ برگزاری
گزینه دو	۱۴۰۳/۰۸/۱۸
گزینه دو	۱۴۰۳/۱۱/۲۶
گزینه دو	۱۴۰۳/۰۲/۰۹

**نکته :**

علاوه بر برنامه آزمون های هماهنگ گزینه دو، آزمونهای مونتتا به طور مستمر ، مطابق با برنامه هفتگی و با هماهنگی مسئول پایه در طی هفته برگزاری شود.

نام آزمون	تاریخ برگزاری
آزمونهای داخلی برگرفته از کار دیبران	هر هفته در ساعت آزمون برگزار می گردد.

نام آزمون	تاریخ برگزاری
آزمونهای مستمر ماهانه دبیر برگرفته از سیستم مونتتا	۱۴۰۳/۰۷/۲۵
	۱۴۰۳/۰۸/۲۳
	۱۴۰۳/۰۹/۲۸
	۱۴۰۳/۱۲/۲۲
	۱۴۰۴/۰۱/۳۰



۱۵ دقیقه	۷/۱۵_۷/۳۰	مراسم آغازین
۹۰ دقیقه	۷/۳۰_۹	ساعت آموزشی اول
۱۵ دقیقه	۹_۹/۱۵	تفریح اول
۹۰ دقیقه	۹/۱۵_۱۰/۴۵	ساعت آموزشی دوم
۱۵ دقیقه	۱۰/۴۵_۱۱	تفریح دوم
۹۰ دقیقه	۱۱_۱۲/۳۰	ساعت آموزشی سوم
۳۰ دقیقه	۱۲/۳۰_۱۳	تفریح سوم (ناهار و نماز)
۹۰ دقیقه	۱۳_۱۴/۳۰	ساعت آموزشی چهارم (ساعت پایانی)
۱۵ دقیقه	۱۴/۳۰_۱۴/۴۵	تفریح پنجم (روزهای شنبه و دوشنبه)
۹۰ دقیقه	۱۴/۴۵_۱۶/۱۵	ساعت پایانی (روزهای شنبه و دوشنبه)

## همکاران کادر اجرایی

روزهای حضور	شماره تماس	سمت	نام و نام خانوادگی
با هماهنگی قبلی		موسس	سرکار خانم زالی
همه روزه	۴۴۴۴۴۰۶۵	مدیریت	سرکار خانم بیداد
همه روزه	۴۴۴۴۴۰۶۹	معاونت آموزشی	سرکار خانم پای بست
یکشنبه و چهارشنبه	۰۹۳۸۹۱۸۱۳۱۷	معاونت اداری	سرکار خانم امیری
-	۴۴۴۰۶۴۹۲	امور مالی	سرکار خانم رسولی
همه روزه	۴۴۴۴۴۰۶۵	مشاور پایه دهم و یازدهم	سرکار خانم ملکی
همه روزه	۴۴۴۴۴۰۶۹	پشتیبان دوازدهم	سرکار خانم وحیدی

اولیا گرامی

لطفا جهت دیدار با کادر اجرایی قبل از حضور در مدرسه حتما با خانم پای بست (معاونت آموزشی) هماهنگ بفرمایید.

## لیست اسامی همکاران و روزهای فعالیت

نام دبیر	نام درس	پنجشنبه	شنبه	دوشنبه	سه شنبه
خانم پورالماسی	شیمی	*		*	
خانم دیدگاه	فیزیک		*		*
خانم فرشته سرشت	ریاضی		*		*
خانم ابراهیمی	زیست شناسی	*		*	
خانم دانشیان	شیمی	*		*	
خانم کیایی	ادبیات	*		*	
خانم نظرپور	ادبیات ، علوم و فنون	*		*	
خانم بهنام	دینی، منطق		*		
خانم بیداد	دینی	*			
خانم مصطفوی	عربی		*	*	
خانم پهلوان زاده	زبان		*	*	
خانم علیدوست	تاریخ ، جغرافیا	*			
خانم جودی	جامعه	*			*
خانم ایمانی	ریاضی و آمار	*			
خانم قاسمی	زبان	*			

## ارزیابی امتحانات ترم اول و دوم

امتحانات مربوطه	زمان برگزاری
میان ترم اول	هفته اول آذر تا هفته سوم آذر
پایانی ترم اول	هفته دوم دی لغایت هفته آخر دی
میان ترم دوم	هفته چهارم فروردین تا هفته اول اردیبهشت
پایانی ترم دوم	هفته اول خرداد لغایت آخر خرداد

تاریخ دقیق متعاقبا اعلام خواهد شد.





## سامانه اطلاع رسانی امور آموزشی کارسنج

همواره آموزش و یادگیری دانش آموزان یکی از اهداف مهم آموزش و پرورش و مدارس برتر بوده است که دستیابی به این اهداف بدون برنامه ریزی دقیق میسر نمی باشد با توجه به پیشرفت علم و تکنولوژی افزایش استفاده از اپلیکیشن های نظارت آموزشی موبایل و فضای مجازی به یکی از ضرورت های آموزش امروزه مبدل شده است.

دبیرستان گام آفتاب در همین راستا سامانه کارسنج را تهیه کرده است تا با خدمات زیر در کنار اولیا به رشد هرچه بهتر دانش آموزان پردازیم.

- ثبت حضور و غیاب دانش آموزان
- ثبت نمرات کلاسی
- ثبت موارد انضباطی
- صدور کارنامه آنلاین
- امکان برگزاری کلاس آنلاین
- ارسال پیامک به اولیا جهت اطلاع رسانی
- تفکیک تکالیف مربوط به هر درس
- ارسال پیامک خودکار برای تاخیر در ارسال تکالیف
- امکان تصحیح آنلاین تکالیف و ثبت نمره برای معلم
- ارائه کارنامه و تحلیل نمرات هر درس
- دانش آموزان در سامانه کارسنج می توانند پس از ثبت ساعت مطالعه خود انواع برنامه ریزی های درسی جهت موفقیت در آزمون و امتحانات خویش را دریافت کرده و مجموع ساعات مطالعه مفید خود را مشاهده نمایند.
- دانش آموزان می توانند برای ورود به سامانه کارسنج به نشانی زیر با وارد کردن نام کاربری و رمز عبور وارد سامانه شوند.

Karsanj.net

- رمز و نام کاربری جهت ورود به سامانه کد ملی دانش آموز می باشد.

## تقویم اردوهای سالیانه

ماه / پایه	دهم
آبان	اردوهای فرهنگی تفریحی روز دانش آموز
دی	اردوی برون استانی
بهمن	اردو بازدید علمی تفریحی
اردیبهشت	اردو بازدید تفریحی

## برنامه جلسات انجمن اولیا و مربیان

ماه	روز	تاریخ	موضوع
مهر	دوشنبه	۱۴۰۳/۷/۳۰	جلسه عمومی و انتخاب اعضا انجمن معرفی اعضا و بیان مسئولیت ها
آبان	دوشنبه	۱۴۰۳/۸/۲۸	بررسی عملکرد مدرسه در زمینه آموزشی پرورشی / برنامه امتحانات میان ترم اول
آذر	دوشنبه	۱۴۰۳/۹/۲۶	برنامه ریزی امتحانات ترم اول / هماهنگی جشن شب یلدا
دی	دوشنبه	۱۴۰۳/۱۰/۲۴	ارائه کارنامه ترم اول / عملکرد آموزشی و پرورشی ترم اول
بهمن	دوشنبه	۱۴۰۳/۱۱/۲۹	برنامه دهه فجر / بررسی ماهانه نتایج آزمون ترم اول برنامه ریزی پیش ثبت نام سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵
اسفند	دوشنبه	۱۴۰۳/۱۲/۲۰	تبیین برنامه نوروز / عملکرد کلی شش ماهه اول سال در زمینه مالی آموزشی. پرورشی. / هماهنگی برنامه عیدانه
فروردین	دوشنبه	۱۴۰۳/۱/۲۵	برنامه ریزی جشن بزرگداشت مقام معلم برگزاری امتحانات میان ترم دوم
اردیبهشت	دوشنبه	۱۴۰۳/۲/۲۹	عملکرد آموزشی و پرورشی ترم دوم / برنامه ریزی امتحانات ترم دوم
خرداد	دوشنبه	۱۴۰۳/۳/۲۶	جمع بندی فعالیت های یکساله / برنامه ریزی سال تحصیلی جدید

## فعالیت های آموزشی و پرورشی در یک نگاه

ماه	هفته اول	هفته دوم	هفته سوم	هفته چهارم
مهر	شروع سال تحصیلی بزرگداشت دفاع مقدس	روز آتش نشانی روز نیرو انتظامی روز بزرگداشت مولوی	روز بزرگداشت حافظ	میلاد امام حسن (عسگری(ع) وفات حضرت معصومه(ص) روز جهانی غذا روز تربیت بدنی و ورزش
آبان	*	روز نوجوان و بسیج دانش آموزی	روز دانش آموز ولادت حضرت زینب و روز پرستار روز جهانی معلم	روز کتاب و کتابخوانی شهادت حضرت زهرا(ص)
آذر	روز فناوری و نوآوری روز جهانی معلولان ولادت حضرت زهرا	برگزاری امتحانات میان ترم اول روز دانشجو شهادت حضرت زهرا	*	هفته پژوهش
دی	شروع امتحانات ترم اول ولادت حضرت زهرا(ص) روز ایمنی در برابر زلزله	ولادت امام محمد باقر (ع) شهادت سردار سلیمانی	شهادت امام هادی	میلاد امام جواد(ع) میلاد حضرت علی (ع) رحلت حضرت زینب (ص) ارزیابی امتحانات ترم اول
بهمن	ارائه کارنامه ترم اول	شهادت امام موسی کاظم مبعث حضرت رسول آغاز دهه فجر	میلاد امام حسین(ع) روز پاسدار میلاد حضرت عباس روز جانباز میلاد امام سجاد	سالروز پیروزی انقلاب اسلامی ۲۲ بهمن میلاد حضرت علی اکبر و روز جوان میلاد امام زمان (ع) نیمه شعبان
اسفند	*	روز احسان و نیکوکاری روز درخت کاری آغاز ماه مبارک رمضان	روز بزرگداشت شهدا	میلاد امام حسن مجتبی (ع) ضربت خوردن حضرت علی (ع) روز ملی شدن صنعت نفت
فروردین	عید نوروز شهادت حضرت علی (ع)	عید فطر روز جمهوری اسلامی روز طبیعت	روز جهانی بهداشت	روز بزرگداشت عطار نیشاپوری
اردیبهشت	شروع امتحانات میان ترم دوم شهادت امام صادق (ع) روز بزرگداشت سعدی روز جهانی زمین	روز جهانی مشاوره میلاد حضرت معصومه و روز دختر روز جهانی کارگر روز معلم و بزرگداشت شهید مطهری	*	ولادت امام رضا(ع) روز بزرگداشت فردوسی روز جهانی موزه اردوی ماه اردیبهشت

## نگاهی کوتاه به برنامه ریزی کنکور

گام آفتاب به جهت تغییر و تحول گسترده در نظام آموزش و پرورش تصمیم به اجرای راهبردی مطالب کنکوری و استفاده از اساتید مجرب از پایه دهم را در اولویت خود قرار داده است.

از این رو در جهت موفقیت روز افزون دانش آموزان خود برنامه هایی را در نظر دارد.

\*آموزش مفهوم تست و نکته از پایه دهم

\*ارائه جزوات آموزشی

\*برگزاری اردوهای مطالعاتی، علمی و آموزشی از پایه دهم

\*برنامه ریزی تحصیلی و مشاوره انفرادی و گروهی

\*برگزاری کلاسهای تابستانه

\*برگزاری کلاسهای ویژه ی امتحان نهایی رایگان

\*معرفی بهترین منابع مطالعاتی

\*شناسایی نقاط ضعف و قوت دانش آموز و ارائه راهکار

\*برگزاری همایش ها و جلسات مستمر مشاوره ای و روانشناسی

\*استفاده از اساتید مجرب کشوری

**\*\*به داشتن بهترین ها افتخار می کنیم\*\***

# افتخار آفرینان کنکور

							
دانشگاه شیراز	دانشگاه اصفهان	دانشگاه صنعتی شریف	دانشگاه علوم پزشکی ایران	دانشگاه امام خمینی	دانشگاه شهید بهشتی	دانشگاه پیام الله قزوین	دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات
میرا طالب لو مهندس برق	فاطمه حدید زهره حقوق صباحین چنگ مینا غلامیان چنگ میرا سفندیان مهندس معماری عاطفه قراکوزلو مهندس روانشناسی عاطفه کسله مهندس شیمی	مهسا قلیچ مهندس عمران	سماح حسنیه چنگ	الهه الیه مهندس پلیمر	پرستو الیه مهندس برق	لیلا صفدر مهندس عمران شیمیا کیان پیشه مهندس برق الکترونیک	زینب ارمغان زاده مهندس هوا فضا

**قبولی های  
کنکور ۱۴۰۲**





**آناز عبدی**  
مهندسی صنایع سراسری سمنان  
شیمی محض دانشگاه علوم پزشکی



**سارا عظیمی**  
شهرسازی دانشگاه هنر تهران  
مهندسی عمران علوم تحقیقات



**آیلین صدری**  
جامعه شناسی دانشگاه تهران  
جامعه شناسی علوم تحقیقات



**سارینا شیخی**  
مهندسی معماری  
دانشگاه بین المللی قزوین



**گام آفتاب**

در کنکور ۱۴۰۲





**مهرزاد ملک زاده**  
مهندسی صنایع  
غیر انتقاصی تهران



**تکتیم زندی**  
معماری غیر انتقاصی تهران  
معماری علوم تحقیقات



**غزل باقری**  
مهندسی معماری تهران غرب



**پریا مرشد**  
معماری داخلی تهران مرکز



**غزل غریبی**  
روانشناسی دانشگاه علوم پزشکی



**آلا قاسمی**  
معماری داخلی تهران غرب  
مترجمی زبان دانشگاه البرز

**با قبولی بیش از ۸۰ درصد دانش آموزان در دانشگاه های برتر تهران**