

به جلسه

تیسین برنامه راهبردی سال دوازدهم

---

دیرستان گام آفتاب

---

خوش آمدید!

افزایش آگاهی در مورد برنامه های آموزشی  
و اهمیت دروس سال های پایه و دوازدهم



افزایش آرامش در خانه

## اهداف گفتمان

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)  
همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

ارائه برنامه‌های مدرسه و دیدگاه‌های اولیاء مدرسه  
و انطباق آن با هم در **پرکارترین** سال تحصیلی دانش آموز



افزایش **نظم فکری** دانش آموز

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)

همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

# سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

امتحانات نهایی

۵۰ درصد تأثیر قطعی

آزمون سراسری  
به سبکی متفاوت

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)

همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

# آزمون سراسری ۱۴۰۳

برگزاری آزمون  
در دو مرحله

حذف عمومی ها

فقط اختصاصی ها

۷ و ۸ تیر ماه

۶ و ۷ اردیبهشت ماه

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)

همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

# آزمون سراسری ۱۴۰۳

موفقیت در آزمون سراسری با موفقیت در سال های پایه  
متفاوت است. علت اصلی این موضوع، تفاوت در  
ویژگی های «آزمون سراسری» نسبت به آزمون های  
سال های پایه است.

# ۱- رقابت

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)  
همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

در آزمون سراسری (برخلاف سال های پایه) شما باید با دیگران رقابت کنید.

## تعداد داوطلبان آزمون سراسری سال ۱۳۹۹

علوم انسانی	علوم تجربی	علوم ریاضی	گروه آزمایشی
۳۱۴۴۹۸	۵۰۶۹۰۸	۱۳۵۴۵۴	مجموع

## تعداد داوطلبان آزمون سراسری سال ۱۴۰۰

علوم انسانی	علوم تجربی	علوم ریاضی	گروه آزمایشی
۳۵۵۵۸۰	۵۹۴۲۵۹	۱۵۵۲۵۰	مجموع

## تعداد داوطلبان آزمون سراسری سال ۱۴۰۱

علوم انسانی	علوم تجربی	علوم ریاضی	گروه آزمایشی
۴۱۲۵۲۵	۵۷۴۷۵۱	۱۴۵۶۱۵	مجموع

## تعداد داوطلبان آزمون سراسری سال ۱۴۰۲

علوم انسانی	علوم تجربی	علوم ریاضی	گروه آزمایشی
۳۰۹۲۱۹	۴۵۰۵۷۷	۱۲۰۹۰۵	مجموع

## ۲- حجم مباحث

تعداد صفحات و مباحث مورد مطالعه در آزمون سراسری نسبت به سال های پایه افزایش زیادی دارد.

تعداد صفحات دروس **عمومی** گروه آزمایشی (۱۲ کتاب) : علوم ریاضی و تجربی ۱۶۷۲

تعداد صفحات دروس **عمومی** گروه آزمایشی (۱۲ کتاب) : علوم انسانی ۱۸۰۹

تعداد صفحات دروس **اختصاصی** گروه آزمایشی (۱۴ کتاب) : علوم ریاضی ۱۸۷۱

تعداد صفحات دروس **اختصاصی** گروه آزمایشی (۱۳ کتاب) : علوم تجربی ۱۸۷۷

تعداد صفحات دروس **اختصاصی** گروه آزمایشی (۲۰ کتاب) : علوم انسانی ۲۷۵۱



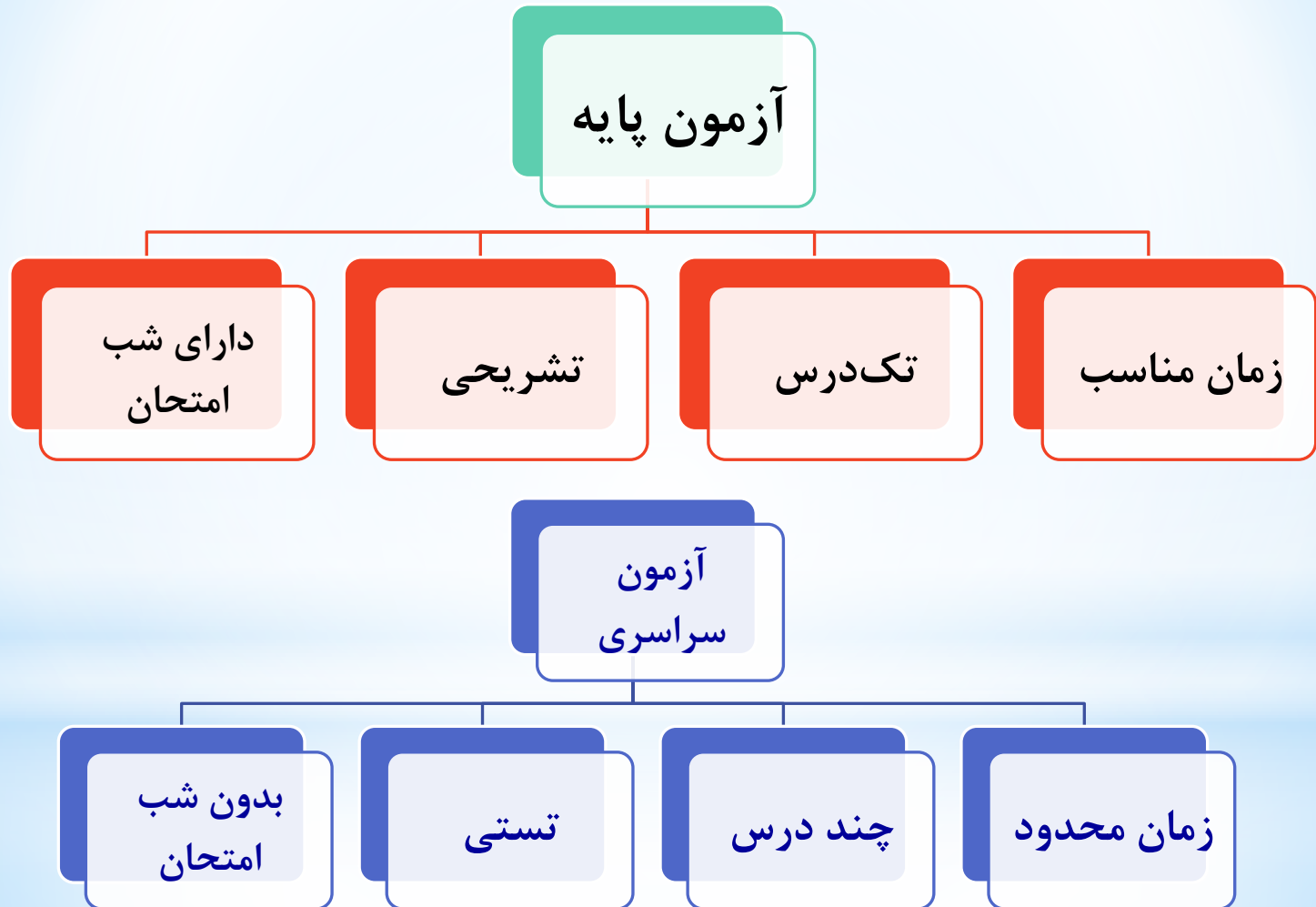
## ۲- حجم مباحث

تعداد صفحات و مباحث مورد مطالعه در آزمون سراسری نسبت به سال های پایه افزایش زیادی دارد.

### حذف عمومی ها

- تعداد صفحات دروس اختصاصی گروه آزمایشی (۱۴ کتاب): علوم ریاضی ۱۸۷۱
- تعداد صفحات دروس اختصاصی گروه آزمایشی (۱۳ کتاب): علوم تجربی ۱۸۷۷
- تعداد صفحات دروس اختصاصی گروه آزمایشی (۲۰ کتاب): علوم انسانی ۲۷۵۱

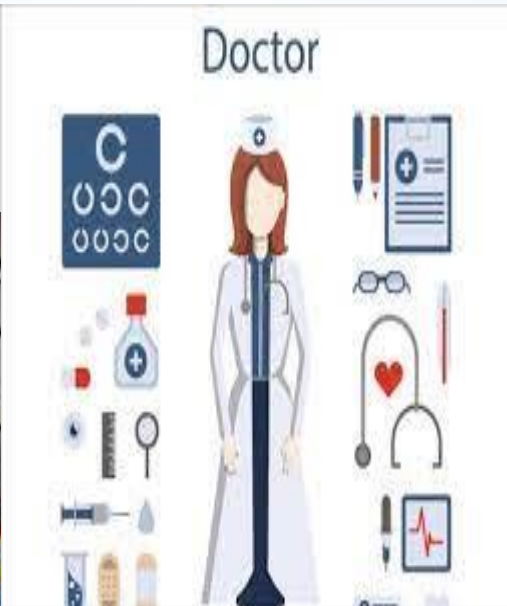
## ۳- تفاوت در نوع یادآوری



مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)  
همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

## ۴- سرنوشت شغلی

موفقیت در آزمون سراسری با  
سرنوشت شغلی ما در ارتباط است.



## راهکارها

## چالش‌ها

شروع به موقع

رقابت

برنامه ریزی صحیح

حجم بالای مباحث

یادگیری به روش مفهومی

تفاوت در نوع یادآوری

جدیت در کار

تأثیر بر سرنوشت شغلی

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)  
همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

راهکار



شروع به موقع

چالش



رقابت

# شروع به موقع

اهمیت تابستان ۱۴۰۲ برای موفقیت در آزمون سراسری ۱۴۰۳

تابستان حدود ۲۵٪ **زمان مطالعه** داوطلبان آزمون سراسری است.



تابستان ۱۴۰۲	پاییز ۱۴۰۲	زمستان ۱۴۰۲	بهار ۱۴۰۳
مطالعه همه دروس پایه و سال دوازدهم			جمع بندی
۳ ماه	۳ ماه	۳ ماه	۳ ماه

## شروع به موقع

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)  
همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

اهمیت تابستان ۱۴۰۲ برای موفقیت در آزمون سراسری ۱۴۰۳

✓ یک شروع خوب می تواند باعث شود شما **پایان** خوبی هم داشته باشید.

✓ برای موفقیت در آزمون سراسری توجه به عامل رقابت بسیار مهم است.  
و کسانی موفق ترند که **زودتر، بهتر و بیشتر** درس می خوانند.

✓ برای مطالعه **عمیق و مفهومی** باید از تابستان شروع کنید.

بر همین اساس کلاس های سال دوازدهم از **۱۷ تیر ماه** آغاز می شود و به مدت **۸ هفته** (تا ۸ شهریور) ادامه دارد و تابستان زمانی جدی برای یادگیری و مطالعه محسوب می شود.

**راهکار**



**برنامه ریزی صحیح**

**چالش**



**حجم بالای مباحث**



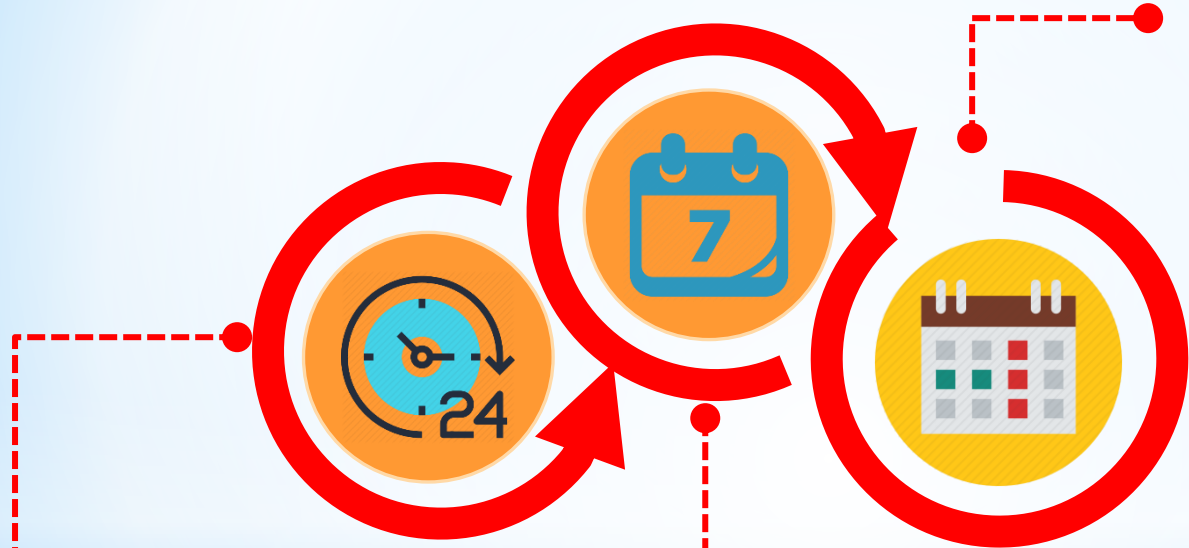
# برنامه ریزی



## برنامه ریزی ۳ مرحله دارد:

برنامه ریزی بلندمدت

سالانه و ماهیانه



برنامه ریزی کوتاه مدت

روزانه

برنامه ریزی میان مدت

هفتگی

## برنامه ریزی

**برنامه بلندمدت:** نگاه کلی به برنامه است، یعنی اینکه از کدام درس پایه شروع کنیم و در طول سال و در هر فصل چه مباحثی را بخوانیم و...

برنامه بلند مدت سلیقه ای نیست و باید توسط **مدرسه** تنظیم شود.

مهمترین نوع برنامه ریزی، بلند مدت است.

قبل از تعیین برنامه بلندمدت باید در مورد توزیع مباحث در سؤالات آزمون های سراسری سال های گذشته تحقیق کنیم.

# برنامه ریزی

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)  
همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

## تقویم آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم) سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

ردیف	محدوده زمانی	نام دوره	طول دوره	شروع فعالیت
۱	۱۴۰۲/۰۴/۱۷ الی ۱۴۰۲/۰۴/۳۰	تابستان	۲ هفته	آموزش ۵٪ دروس سال دوازدهم + بخشی از دروس پایه دهم
۲	۱۴۰۲/۰۴/۳۱ الی ۱۴۰۲/۰۵/۰۶		۱ هفته	(ایام سوگواری سیدالشهداء (ع))
۳	۱۴۰۲/۰۵/۰۷ الی ۱۴۰۲/۰۶/۰۸		۵ هفته	آموزش ۱۵٪ دروس سال دوازدهم + بخشی از دروس پایه دهم
۴	۱۴۰۲/۰۶/۰۹ الی ۱۴۰۲/۰۶/۳۱		۳ هفته	اردوی مطالعاتی شماره ۲ جمع بندی دروس تدریس شده تابستان (استراحت پایان دوره تابستان)
۵	۱۴۰۲/۰۷/۰۱ الی ۱۴۰۲/۱۰/۰۱	پاییز نیمسال اول	۱۳ هفته	آموزش ۶۰٪ سال دوازدهم (بخشی از نیمسال دوم) بخشی از دروس پایه دهم و یازدهم
۶	۱۴۰۲/۱۰/۰۲ الی ۱۴۰۲/۱۰/۳۰	جمع بندی مبحثی	۴ هفته	جمع بندی دروس نیمسال اول سال دوازدهم

# برنامه ریزی

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)  
همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

## تقویم آموزشی دبیرستان گام آفتاب (سال دوازدهم) سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

ردیف	محدوده زمانی	نام دوره	طول دوره	شروع فعالیت
۷	۱۴۰۲/۱۱/۱ الی ۱۴۰۲/۱۲/۲۱	زمستان	۷ هفته	آموزش باقی مانده دروس نیم سال دوم سال دوازدهم + تکمیل <b>دروس پایه</b>
۸	۱۴۰۲/۰۱/۱۳ الی ۱۴۰۱/۱۲/۲۲	اردوی مطالعاتی نوروز	۳ هفته	جمع بندی دروس پایه (سال دهم و یازدهم دبیرستان) (بخشی از مطالعه در منزل و بخشی دیگر در اردو انجام می شود.)
۹	۱۴۰۳/۰۱/۱۴ الی ۱۴۰۳/۲/۲۹	جمع بندی دوره	۷ هفته	برگزاری کلاس رفع اشکال (۲-۳ روز در هفته)
۱۰	۱۴۰۳/۳/۲۳ الی ۱۴۰۳/۲/۲۹	جمع بندی مبحثی	۴ هفته	امتحانات نهایی نیمسال دوم
۱۱	۱۴۰۳/۳/۲۴ الی ۱۴۰۳/۴/۵	جمع بندی	۲ هفته	اردوی مطالعاتی خط پایان - جمع بندی آزمون
۱۲	۱۴۰۳/۴/۶ الی روز قبل آزمون سراسری	هفته پایانی	۱ هفته	دوره کلی دروس (دوره تورق)

**جدول تعداد و درصد سؤالات آزمون‌های سراسری ۹۸-۹۹-۱۴۰۰-۱۴۰۱ به تفکیک مقاطع تحصیلی - گروه ریاضی**

حدود ۶۰٪ سؤالات آزمون سراسری سال‌های گذشته از دروس پایه (سال‌های دهم و یازدهم) بوده است.

سال				نام درس
۱۴۰۱	۱۴۰۰	۱۳۹۹	۱۳۹۸	
۵۸٪	۵۴٪	۵۵٪	۵۰٪	ریاضی کل پایه
۲۴/۴٪	۲۴/۴٪	۲۴/۴٪	۲۷/۴٪	فیزیک دهم
۲۹٪	۲۸/۸٪	۲۸/۸٪	۲۸/۸٪	فیزیک یازدهم
۵۳/۴٪	۵۳/۲٪	۵۳/۲٪	۵۶/۲٪	فیزیک کل پایه
۳۲٪	۳۱٪	۳۱/۴٪	۳۱/۴٪	شیمی دهم
۳۴٪	۳۴/۵٪	۳۴/۲٪	۳۴/۲٪	شیمی یازدهم
۶۶٪	۶۵/۵٪	۶۵/۶٪	۶۵/۶٪	شیمی کل پایه

**جدول تعداد و درصد سؤالات آزمون‌های سراسری ۹۸-۹۹-۱۴۰۰-۱۴۰۱ به تفکیک مقاطع تحصیلی - گروه تجربی**

حدود ۶۰٪ سؤالات آزمون سراسری سال‌های گذشته از دروس پایه (سال‌های دهم و یازدهم) بوده است.

سال				نام درس
۱۴۰۱	۱۴۰۰	۱۳۹۹	۱۳۹۸	
٪۲۴	٪۲۶/۴	٪۲۶/۶	٪۲۳/۳	ریاضی دهم
٪۳۴	٪۳۳/۸	٪۳۳	٪۴۶/۶	ریاضی یازدهم
٪۵۸	٪۶۰/۲	٪۵۹/۶	٪۶۹/۹	ریاضی کل پایه
٪۳۴	٪۳۳	٪۳۰	٪۳۳	زیست دهم
٪۳۲	٪۳۳	٪۳۳	٪۳۳	زیست یازدهم
٪۶۶	٪۶۶	٪۶۳	٪۶۶	زیست کل پایه

**جدول تعداد و درصد سؤالات آزمون‌های سراسری ۹۸-۹۹-۱۴۰۰-۱۴۰۱ به تفکیک مقاطع تحصیلی - گروه انسانی**

حدود ۶۰٪ سؤالات آزمون سراسری سال‌های گذشته از دروس پایه (سال‌های دهم و یازدهم) بوده است.

سال				نام درس
۱۴۰۱	۱۴۰۰	۱۳۹۹	۱۳۹۸	
۶۴٪	۶۰٪	۶۰٪	۵۶٪	فلسفه و منطق پایه
۳۳/۳٪	۳۳٪	۳۳/۳٪	۳۳/۳٪	جامعه‌شناسی دهم
۳۳/۳٪	۳۳٪	۳۳/۳٪	۳۳/۳٪	جامعه‌شناسی یازدهم
۶۶/۶٪	۶۶٪	۶۶/۶٪	۶۶/۶٪	جامعه‌شناسی کل پایه

## در این برنامه ریزی باید:

**اهمیت دروس پایه در آزمون سراسری را بدانیم**

**ضعف دروس پایه را برطرف کنیم**

**تکرار و آموزش تمامی دروس پایه در سال دوازدهم انجام شود**

**برای موفقیت در آزمون سراسری به تسلط برسیم.**

**بلد بودن کافی نیست!!!**



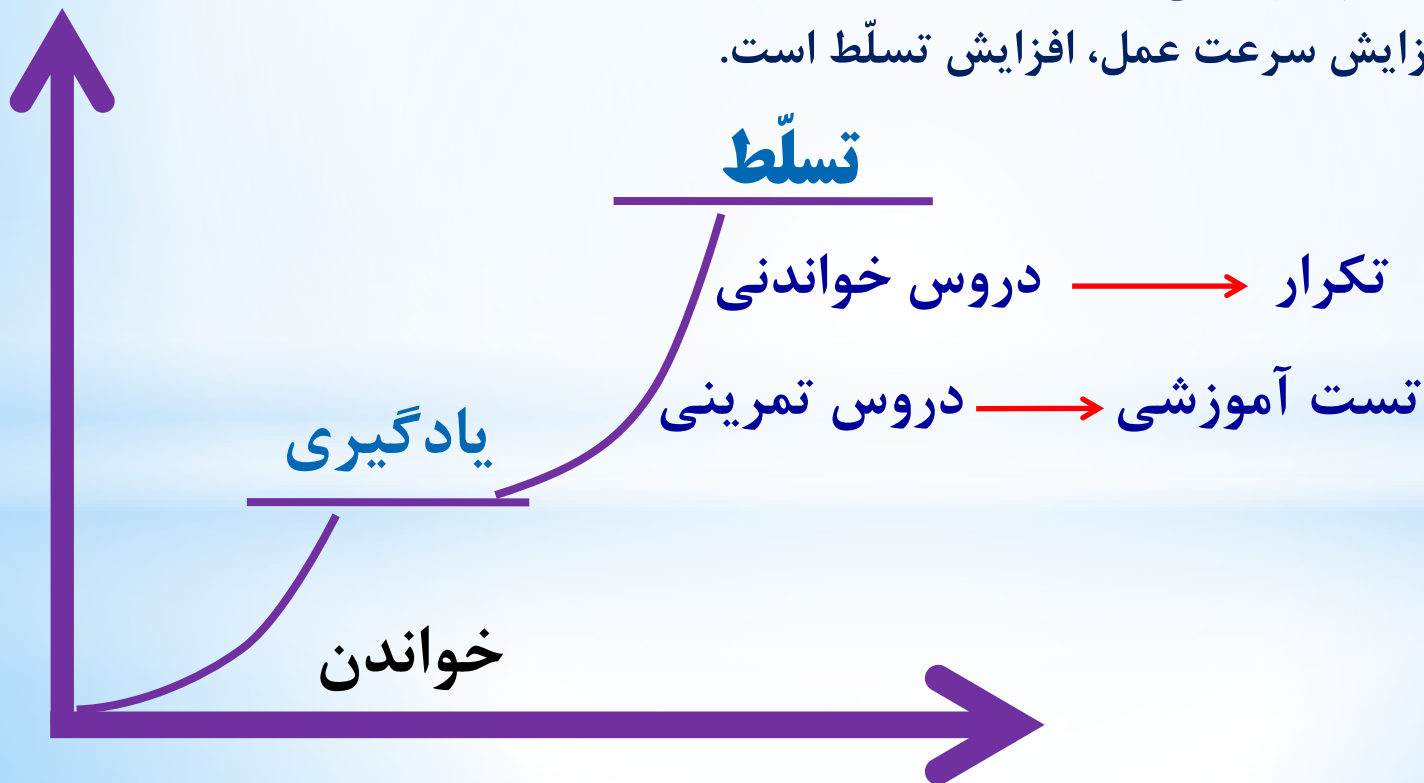
## برنامه ریزی

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)

همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

بررسی نمونه کارنامه‌ی پذیرفته‌شدگان سال‌های قبل نشان می‌دهد با میانگین درصدهای ۶۰ تا ۷۰ می‌توان یک رتبه ۳ رقمی کسب کرد، در حالی که یک دانش‌آموز سال یازدهم دبیرستان قطعاً نمی‌تواند این نتیجه را کسب کند.

- سرعت عمل تنها راه پاسخ‌گویی به سؤالات آزمون سراسری در وقت محدود آزمون است.
- یکی از راه‌های افزایش سرعت عمل، افزایش تسلط است.



تخمین رتبه

میانگین درصد آزمون سراسری (تجربی)	میانگین درصد آزمون سراسری (ریاضی - انسانی)	حدود رتبه آزمون سراسری
۸۵-۱۰۰	۸۰-۱۰۰	۱-۲۰
۸۰-۸۵	۷۵-۸۰	۲۱-۸۰
۷۵-۸۰	۷۰-۷۵	۸۱-۲۰۰
۷۰-۷۵	۶۵-۷۰	۲۰۱-۶۰۰
۶۵-۷۰	۶۰-۶۵	۶۰۱-۱۲۰۰
۶۰-۶۵	۵۵-۶۰	۱۲۰۱-۲۰۰۰

# نمونه ای از طرح درس دبیران محترم

توجه: از آنجا که پیشرفت درسی بر اساس یک برنامه آزمون است، بر اساس هر تغییر برنامه آزمون، تغییراتی در این طرح درس اعمال خواهد شد.

# طرح درس حسابان ۲ (ریاضی)

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)  
همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

ردیف	محدوده زمانی	نام دوره	طول دوره	پایه دهم	پایه یازدهم	پایه دوازدهم
۱	۱۴۰۲/۴/۱۷ الی ۱۴۰۲/۶/۰۸	تابستان	۸ هفته	تابع دنباله و تصاعد	تابع هندسه تحلیلی قدر مطلق	فصل ۱
۲	۱۴۰۲/۷/۳ الی ۱۴۰۲/۸/۱۵	نیم سال اول	۷ هفته	تعیین علامت توان و ریشه مثلثات	مثلثات تابع نمایی و لگاریتم	فصل ۲ و بخشی از فصل ۳
۳	۱۴۰۲/۸/۱۶ الی ۱۴۰۲/۹/۳۰	نیم سال اول	۶ هفته	مجموعه اعمال روی مجموعه	حد و پیوستگی	فصل ۳ و بخشی از فصل ۴
۴	۱۴۰۲/۱۱/۴ الی ۱۴۰۲/۱۲/۲۲	نیم سال دوم	۸ هفته	مرور و دوره	مرور و دوره	فصل ۴ و ۵

# طرح درس ریاضی (تجربی)

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)

همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

ردیف	محدوده زمانی	نام دوره	طول دوره	پایه دهم	پایه یازدهم	پایه دوازدهم
۱	۱۴۰۲/۴/۱۷ الی ۱۴۰۲/۶/۰۸	تابستان	۸ هفته	تعیین علامت تابع	تابع لگاریتم	تابع
۲	۱۴۰۲/۷/۳ الی ۱۴۰۲/۸/۱۵	نیم سال اول	۷ هفته	تعیین علامت توان و ریشه مثلثات	مثلثات حد و پیوستگی	مثلثات حد
۳	۱۴۰۲/۸/۱۶ الی ۱۴۰۲/۹/۳۰	نیم سال اول	۶ هفته	مجموعه اعمال روی مجموعه دنباله و تصاعد	هندسه تحلیلی هندسه	مشتق کاربرد مشتق
۴	۱۴۰۲/۱۱/۴ الی ۱۴۰۲/۱۲/۲۲	نیم سال دوم	۸ هفته	آنالیز ترکیبی	آمار و احتمال	مقاطع مخروطی آمار و احتمال

# طرح درس ریاضی و آمار (انسانی)

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)

همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

ردیف	محدوده زمانی	نام دوره	طول دوره	پایه دهم	پایه یازدهم	پایه دوازدهم
۱	۱۴۰۲/۴/۱۷ الی ۱۴۰۲/۶/۰۸	تابستان	۸ هفته	فصل ۱ و ۲	---	فصل ۱
۲	۱۴۰۲/۷/۳ الی ۱۴۰۲/۸/۱۵	نیم سال اول	۷ هفته	فصل ۳ و ۴	فصل ۱	فصل ۲
۳	۱۴۰۲/۸/۱۶ الی ۱۴۰۲/۹/۳۰	نیم سال اول	۶ هفته	فصل ۳ و ۴	فصل ۲ و ۳	فصل ۳
۴	۱۴۰۲/۱۱/۴ الی ۱۴۰۲/۱۲/۲۲	نیم سال دوم	۸ هفته	دوره و مرور	دوره و مرور	فصل ۳ تا پایان کتاب

# طرح درس فیزیک دوازدهم

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)

همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

ردیف	محدوده زمانی	نام دوره	طول دوره	پایه دهم	پایه یازدهم	پایه دوازدهم
۱	۱۴۰۲/۴/۱۷ الی ۱۴۰۲/۶/۰۸	تابستان	۸ هفته	اندازه گیری حرکت شناسی کار و انرژی	---	سینماتیک
۲	۱۴۰۲/۷/۳ الی ۱۴۰۲/۸/۱۵	نیم سال اول	۷ هفته	گرما و فشار ترمودینامیک	---	دینامیک
۳	۱۴۰۲/۸/۱۶ الی ۱۴۰۲/۹/۳۰	نیم سال اول	۶ هفته	---	الکتریسته ساکن الکتریسته جاری	نوسان و موج
۴	۱۴۰۲/۱۱/۱ الی ۱۴۰۲/۱۲/۲۲	نیم سال دوم	۸ هفته	دوره و مرور	مغناطیس	صوت، الکترومغناطیس، فیزیک اتمی

# طرح درس شیمی

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)  
همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

ردیف	محدوده زمانی	نام دوره	طول دوره	پایه دهم	پایه یازدهم	پایه دوازدهم
۱	۱۴۰۲/۴/۱۷ الی ۱۴۰۲/۶/۰۸	تابستان	۸ هفته	فصل ۱ و ۲	---	فصل ۱
۲	۱۴۰۲/۷/۳ الی ۱۴۰۲/۸/۱۵	نیم سال اول	۷ هفته	فصل ۳	فصل ۱	فصل ۲
۳	۱۴۰۲/۸/۱۶ الی ۱۴۰۲/۹/۳۰	نیم سال اول	۶ هفته	---	فصل ۲ و ۳	فصل ۳
۴	۱۴۰۲/۱۱/۴ الی ۱۴۰۲/۱۲/۲۲	نیم سال دوم	۸ هفته	دوره و مرور	دوره و مرور	ادامه فصل ۳ فصل ۴



# طرح درس زیست شناسی

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)  
همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

ردیف	محدوده زمانی	نام دوره	طول دوره	پایه دهم	پایه یازدهم	پایه دوازدهم
۱	۱۴۰۲/۴/۱۷ الی ۱۴۰۲/۶/۰۸	تابستان	۸ هفته	درس ۱ تا ۴	---	درس ۱ و ۲
۲	۱۴۰۲/۷/۳ الی ۱۴۰۲/۸/۱۵	نیم سال اول	۷ هفته	درس ۵ و ۶	درس ۱ تا ۳	درس ۳ و ۴
۳	۱۴۰۲/۸/۱۶ الی ۱۴۰۲/۹/۳۰	نیم سال اول	۶ هفته	درس ۷	درس ۴ تا ۶	ادامه درس ۴ و درس ۵
۴	۱۴۰۲/۱۱/۴ الی ۱۴۰۲/۱۲/۲۲	نیم سال دوم	۸ هفته	مرور و دوره	درس ۷ تا ۹	درس ۶ تا ۸

# طرح درس تاریخ

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)  
همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

ردیف	محدوده زمانی	نام دوره	طول دوره	پایه دهم	پایه یازدهم	پایه دوازدهم
۱	۱۴۰۲/۴/۱۷ الی ۱۴۰۲/۶/۰۸	تابستان	۸ هفته	درس ۱ تا ۵	---	درس ۱ تا ۳
۲	۱۴۰۲/۷/۳ الی ۱۴۰۲/۸/۱۵	نیم سال اول	۷ هفته	درس ۶ تا ۱۰	درس ۱ تا ۵	درس ۴ تا ۶
۳	۱۴۰۲/۸/۱۶ الی ۱۴۰۲/۹/۳۰	نیم سال اول	۶ هفته	درس ۱۱ تا ۱۶	درس ۶ تا ۱۰	درس ۷ تا ۹
۴	۱۴۰۲/۱۱/۴ الی ۱۴۰۲/۱۲/۲۲	نیم سال دوم	۸ هفته	مرور و دوره	درس ۱۱ تا پایان	درس ۱۰ تا پایان

# طرح درس جغرافی

پایه دوازدهم	پایه یازدهم	پایه دهم	طول دوره	نام دوره	محدوده زمانی	ردیف
درس ۱ و ۲	درس ۱ تا ۳	درس ۱ تا ۳	۸ هفته	تابستان	۱۴۰۲/۴/۱۷ الی ۱۴۰۲/۶/۰۸	۱
درس ۳ و ۴	درس ۴ تا ۶	درس ۴ تا ۶	۷ هفته	نیم سال اول	۱۴۰۲/۷/۳ الی ۱۴۰۲/۸/۱۵	۲
درس ۵	درس ۷ تا ۸	درس ۷ تا پایان	۶ هفته	نیم سال اول	۱۴۰۲/۸/۱۶ الی ۱۴۰۲/۹/۳۰	۳
درس ۶	درس ۹ تا پایان	مرور و دوره	۸ هفته	نیم سال دوم	۱۴۰۲/۱۱/۴ الی ۱۴۰۲/۱۲/۲۲	۴

# طرح درس فلسفه دوازدهم

ردیف	محدوده زمانی	نام دوره	طول دوره	پایه دهم	پایه یازدهم	پایه دوازدهم
۱	۱۴۰۲/۴/۱۷ الی ۱۴۰۲/۶/۰۸	تابستان	۸ هفته	منطق درس ۱ تا ۳	درس ۱ تا ۳	درس ۱ و ۲ و ۳
۲	۱۴۰۲/۷/۳ الی ۱۴۰۲/۸/۱۵	نیم سال اول	۷ هفته	منطق درس ۴ تا ۶	درس ۴ و ۵	درس ۴ و ۵
۳	۱۴۰۲/۸/۱۶ الی ۱۴۰۲/۹/۳۰	نیم سال اول	۶ هفته	منطق درس ۷ تا پایان	درس ۶ و ۷	درس ۶ و ۷
۴	۱۴۰۲/۱۱/۴ الی ۱۴۰۲/۱۲/۲۲	نیم سال دوم	۸ هفته	مرور و دوره	درس ۸ تا پایان کتاب درسی	درس ۸ تا پایان کتاب درسی

# طرح درس ادبیات

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)  
همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

ردیف	محدوده زمانی	نام دوره	طول دوره	پایه دوازدهم
۱	۱۴۰۲/۰۴/۱۷ الی ۱۴۰۱/۰۶/۰۸	تابستان	۸ هفته	درس ۱ تا ۵
۲	۱۴۰۲/۰۷/۰۳ الی ۱۴۰۲/۰۸/۱۵	نیم سال اول	۷ هفته	درس ۶ تا ۱۰
۳	۱۴۰۲/۰۸/۱۶ الی ۱۴۰۲/۰۹/۳۰	نیم سال اول	۶ هفته	درس ۱۱ تا ۱۴
۴	۱۴۰۲/۱۱/۰۴ الی ۱۴۰۲/۱۲/۲۲	نیم سال دوم	۸ هفته	درس ۱۵ تا ۱۸

# طرح درس عربی

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)

همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

ردیف	محدوده زمانی	نام دوره	طول دوره	پایه دوازدهم
۱	۱۴۰۲/۴/۱۷ الی ۱۴۰۲/۶/۰۸	تابستان	۸ هفته	ترجمه و درک مطلب و ساختار اسم + ساختار فعل <b>درس اول</b>
۲	۱۴۰۲/۷/۳ الی ۱۴۰۲/۸/۱۵	نیم سال اول	۷ هفته	ترکیب جمله اسمیه و فعلیه + انواع اعراب <b>درس دوم</b>
۳	۱۴۰۲/۸/۱۶ الی ۱۴۰۲/۹/۳۰	نیم سال اول	۶ هفته	اعراب فعل مضارع + معلوم و مجهول + نواسخ <b>درس سوم</b>
۴	۱۴۰۲/۱۱/۴ الی ۱۴۰۲/۱۲/۲۲	نیم سال دوم	۸ هفته	<b>درس چهارم</b>

# طرح درس دین و زندگی

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)

همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

ردیف	محدوده زمانی	نام دوره	طول دوره	پایه دوازدهم
۱	۱۴۰۲/۴/۱۷ الی ۱۴۰۲/۶/۰۸	تابستان	۸ هفته	درس ۱ تا ۳
۲	۱۴۰۲/۷/۳ الی ۱۴۰۲/۸/۱۵	نیم سال اول	۷ هفته	درس ۴ تا ۶
۳	۱۴۰۲/۸/۱۶ الی ۱۴۰۲/۹/۳۰	نیم سال اول	۶ هفته	درس ۷ و ۸
۴	۱۴۰۲/۱۱/۴ الی ۱۴۰۲/۱۲/۲۲	نیم سال دوم	۸ هفته	درس ۹ و ۱۰

**راهکار**



**یادگیری به روش مفهومی**

**چالش**



**تفاوت در نوع یادآوری**



## به دلیل تفاوت در نوع یادآوری:

یعنی به دلیل:

نداشتن شب امتحان باید از **حافظه بلند مدت** خود استفاده کند.

تستی بودن آزمون باید **۱۰۰٪ اطلاعات یک سؤال** را بداند.

چند درس بودن آزمون باید **توانایی انتقال ذهنی** را تقویت کند.

زمان پاسخ گویی کوتاه باید **سرعت عمل خود** را افزایش دهد.

در واقع باید **روش مطالعه و یادگیری و آزمون دادن** را تغییر دهد.

تا بتواند **مطالعه مفهومی** داشته باشد.

**بنابراین**

**دانش آموزی در آزمون سراسری نتیجه مطلوبی  
خواهد گرفت که:**

**متناسب با این تغییرات به یک داوطلب حرفه ای تبدیل شود و  
رفتارهای مطالعاتی خود را متناسب با ویژگی های  
آزمون سراسری تغییر دهد.**

## فرآیند تبدیل شدن دانش آموز به داوطلب:

دانش آموز

تابستان

داوطلب

در این فرآیند دانش آموز دستخوش تغییراتی می شود  
که متناسب با حال و هوای آزمون سراسری است.

۱- تغییرات روحی- روانی

۲- تغییرات عملکردی

این تغییرات در دو جهت صورت می گیرد

## تفاوت در نوع یادآوری

### تغییرات روحی و روانی

داوطلب	دانش آموز
اهداف باید صریح و روشن باشد.	اهداف مبهم و ناگویا است.
داشتن نقشه مسیر موفقیت، الزامی است.	داشتن نقشه مسیر موفقیت، چندان جدی نیست.
آغاز موفقیت با شناخت توانایی هاست.	به شناخت توانایی ها اهمیت داده نمی شود.
فقط پشت کار ۱۰۰٪ جواب می دهد.	پشت کار زیر ۱۰۰٪ هم جواب می دهد.
تأثیر آرامش روانی قطعی است.	تأثیر آرامش روانی نسبی است.
خودباوری جایگاه ویژه ای دارد.	خودباوری جایی ندارد.

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)

همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

## تفاوت در نوع یادآوری

### تغییرات عملکردی

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)  
همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

داوطلب	دانش آموز
درس هر روز همان روز	مطالعه در وقت نیاز
داشتن برنامه الزامی است.	داشتن برنامه جدی نیست.
رعایت روش مطالعه هر درس شرط یادگیری دقیق است.	رعایت روش مطالعه هر درس صورت نمی گیرد.
خلاصه نویسی ابزار مرور با کیفیت است.	خلاصه نویسی اهمیت ندارد.
خواب طبق برنامه	خواب بی برنامه
تفریح طبق برنامه	تفریح در هر زمان و در هر مکان
تغذیه طبق نظر کارشناسی	تغذیه هر وقت و هر جور

**عناوین مهارت های موفقیت در آزمون سراسری  
که یک داوطلب حرفه ای برای موفقیت باید آنها را بیاموزد و انجام دهد**

- ۱- هدف گذاری و ایجاد انگیزش مطالعاتی و هنر حفظ انگیزه ها**
- ۲- آموزش روش تهیه برنامه درسی (روزانه) و اجرایی شدن آن**
- ۳- شرایط مطالعه و روش صحیح مطالعه دروس**

- ۴- دلایل کند خوانی و چگونگی ترمیم آن (دروس خواندنی)**
- ۵- تکنیک های افزایش دقت**
- ۶- روش های افزایش تمرکز در هنگام مطالعه و آزمون**

## عناوین مهارت های موفقیت در آزمون سراسری

که یک داوطلب حرفه ای برای موفقیت باید آنها را بیاموزد و انجام دهد

۷- رسم نمودارهای حافظه و مرور طبق منحنی فراموشی

۸- راه کارهای افزایش دقت و کاهش حواس پرتی

۹- تحلیل آزمون و رفع نقاط ضعف فردی (درصد- رتبه- تراز و...)

۱۰- مدیریت زمان در جلسه آزمون سراسری

(چگونه به همه تست هایی که بلد هستیم، پاسخ دهیم)

۱۱- نحوه صحیح استراحت با حداکثر سازی انرژی

۱۲- روش جمع بندی مبحثی نیمسال اول و دوم در سال دوازدهم

### عناوین مهارت های موفقیت در آزمون سراسری

که یک داوطلب حرفه ای برای موفقیت باید آنها را بیاموزد و انجام دهد

۱۳- مطالعه و برنامه ریزی در دوران عید (تکنیک مطالعه گزینشی و کسب حداکثر پیشرفت در درصد)

۱۴- اولویت بندی دروس و مطالعه آنها طبق اولویت در اردیبهشت ماه

۱۵- روش صحیح جمع بندی در خردادماه

۱۶- تکنیک های رفع اضطراب و ایجاد آرامش

۱۷- برنامه ریزی و مطالعه در ۲ هفته پایانی (تکنیک مطالعه گزینشی و کسب حداکثر پیشرفت در درصد)

۱۸- تغذیه صحیح برای افزایش میزان انرژی و بازدهی

۱۹- برنامه ریزی رفتاری در ۲۴ ساعت نهایی و شب قبل از آزمون سراسری

در جلسات مشاوره گروهی تمامی مهارت های فوق آموزش داده می شود.



راهکار



جدیت در کار

چالش



تأثیر بر سرنوشت شغلی

## ۴- به دلیل تأثیر نتیجه آزمون سراسری

بر سرنوشت شغلی باید با جدیت تلاش کند.



## جدیت در کار

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)

همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

هوش تصمیم گیری (هیجانی) سبب می شود تا فرد متناسب با شرایط و اهداف خود رفتار کند نه بر اساس **احساسات** و **تمایلات** خود!

هوش تصمیم گیری در واقع هوش منطقی بودن است  
و توانایی کنترل ذهن بالا را نشان می دهد.

یکی از متداول ترین نگرانی‌های اولیاء داوطلبان کنکور  
درس نخواندن یا کم درس خواندن فرزندانشان است.

از نظر روان شناسی داوطلبانی که کم درس می خوانند  
کم هوش هستند!

طبق تحقیقات روانشناسان ۲ نوع هوش وجود دارد:

۱- IQ (هوش یادگیری)

۲- EQ (هوش تصمیم گیری)

# جدیت در کار

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)

همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

داوطلب کم خوان

داوطلبان کم هوش  
(از نظر تصمیم گیری)

داوطلبی که نمی داند (یا برایش درونی نشده است)  
که برای موفقیت شغلی و... باید درس بخواند

انگیزه و هدفش  
برایش جدی نیست

انگیزه و هدف  
معینی ندارد

راه حل ایجاد اهداف مؤثر (یا جدی شدن آنها) مراجعه به

مشاور تحصیلی و دریافت راهکارها است.

**طرح مطالعه در مدرسه با هدف  
افزایش ساعت مطالعه داوطلبان از  
برگزار می شود.**

## طرح ویژه

این طرح ویژه  
داوطلبانی است که:

ساعت مطالعه مطلوبی دارند.

در درسی ضعف ندارند.

جزء داوطلبان برتر مدرسه هستند.

- در این طرح:

○ از ابتدای آذر ماه ۱۴۰۲ تا آزمون سراسری: با جلسات مشاوره ای گروهی و فردی و با برگزاری کلاس های آموزشی و آزمون های متفاوت و ...

خوراک علمی و مشاوره ای بیشتری در اختیار داوطلبان قرار داده می شود.

(۱) به داوطلبانی که قبلاً برای طرح انتخاب شده اند اطلاع رسانی انجام می شود.

(۲) بعد از برگزاری هر ۲-۳ آزمون آزمایشی برخی داوطلبان به این طرح اضافه و برخی حذف می شوند.

## جدیت در کار

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)  
همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

در واقع متناسب با وضعیت هر داوطلب و برنامه‌های مدرسه  
توصیه متفاوتی صورت خواهد گرفت.

ضعف علمی

کلاس‌های تقویتی

عدم مطالعه در منزل

مطالعه در مدرسه

پرتلاش و همراه

طرح ویژه



## جدیت در کار

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)  
همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

مهمترین وظایف داوطلب  
آزمون سراسری

در روزهای مدرسه ۶ - ۴ ساعت و  
در روزهای تعطیل ۱۰-۱۲ ساعت مطالعه کند.

روند پیشروی مباحث او براساس یک سیستم (مدرسه - آزمون یا...) باشد.

در کلاس های متفرقه (زبان، موسیقی، ورزشی و ...) به صورت حرفه ای شرکت نکند.

## جدیت در کار

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)  
همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

مهمترین وظایف داوطلب  
آزمون سراسری

مهارت های مورد نیاز برای موفقیت را بیاموزد  
و آنها را به کار بگیرد.

در تمامی کلاس های درسی مدرسه و همچنین جلسات مشاوره  
گروهی و فردی حاضر بوده و **هرگز غیبت** نداشته باشد.

دارای **هدف** مشخص باشد و  
برای رسیدن به آن **تلاش** کند.

وظیفه ما

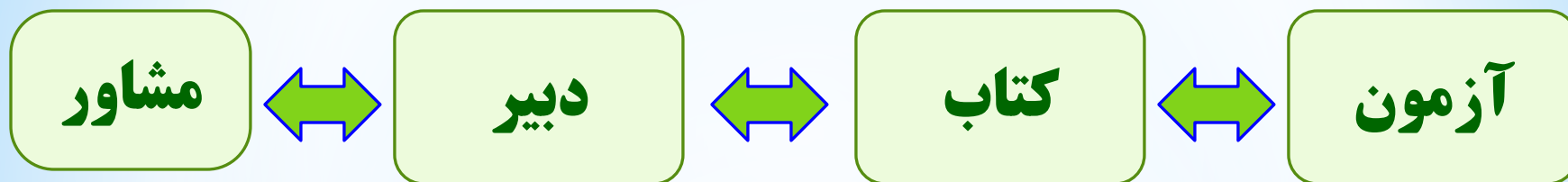
(دانش آموز، اولیاء، مدرسه، مشاور و...)

این است که

عوامل قابل کنترل را به بهترین شکل ممکن

در راستای **هدف** قرار دهیم.

## در روند پیشرفت درسی تمامی عوامل باید تحت نظارت مدرسه هماهنگ باشند



هماهنگی در روند پیشرفت تدریس دبیران و سرفصل آزمون ها و معرفی ابزارهای کمک آموزشی لازم از وظایف **مشاور تحصیلی** است.

عوامل آموزشی

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)  
همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

مشاور

جناب آقای خانی بیگ

مشاور و مسؤول پایه دوازدهم

سرکار خانم احسان دوست

مسؤول پایه دوازدهم

برگزاری جلسات مشاوره فردی

پیگیری مستمر امور آموزشی

برگزاری کارگاه های مشاوره ای

احیای آموزشی و روحی داوطلب

همراهی و پشتیبانی از داوطلب

# کارگاه‌های مشاوره‌ای

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)

همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

## عناوین کارگاه‌های مشاوره‌ای ویژه داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

ردیف	عنوان کارگاه
۱	۱- طراحی هدف ۲- ساختار فکری دانش آموز کنکوری ۳- اصول و روش صحیح برنامه ریزی درسی
۲	۱- روش صحیح مطالعه کلیه دروس ۲- هشت گام پیشرفت تحصیلی ۳- تست زنی به شیوه آموزشی
۳	۱- اهمیت و روش خلاصه نویسی ۲- اهمیت و روش مرور و رعایت فواصل زمانی مرور ۳- هنر آزمون دادن ۴- تحلیل آزمون و روش صحیح آن
۴	۱- روش مطالعه در امتحانات نیم سال اول ۲- دوپینگ اختصاصی ۳- روش های تقویت هوش هیجانی
۵	۱- تست زنی به شیوه زمان دار ۲- روش مطالعه و برنامه ریزی در ماه اسفند
۶	۱- روش مطالعه و برنامه ریزی در ماه فروردین ۲- روش های تقویت و حفظ انگیزه درونی ۳- روش مطالعه در ماه رمضان

تیر ماه

مرداد ماه

مهر و آبان ماه

بهمن ماه

اسفند ماه

## عناوین جلسات مشاوره‌ای ویژه داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

ردیف	عنوان کارگاه
۷	۱- روش مطالعه و برنامه‌ریزی در دوران نوروز ۲- روش مطالعه در ماه اردیبهشت
۸	۱- روش مطالعه برای امتحانات نیم‌سال دوم ۲- مقایسه درصدها و رتبه‌های پذیرفته شدگان سال قبل
۹	۱- روش صحیح جمع بندی در ماه خرداد ۲- روش صحیح تغذیه در ماه پایانی
۱۰	۱- روش مطالعه در دوران جمع بندی و مرور در هفته پایانی ۲- مقایسه درصدها و رتبه‌های پذیرفته شدگان سال قبل
۱۱	۱- توصیه‌های نهایی (روز و شب قبل از آزمون سراسری) ۲- روش‌های رفع اضطراب و ایجاد آرامش

فروردین

اردیبهشت

اردیبهشت

خرداد

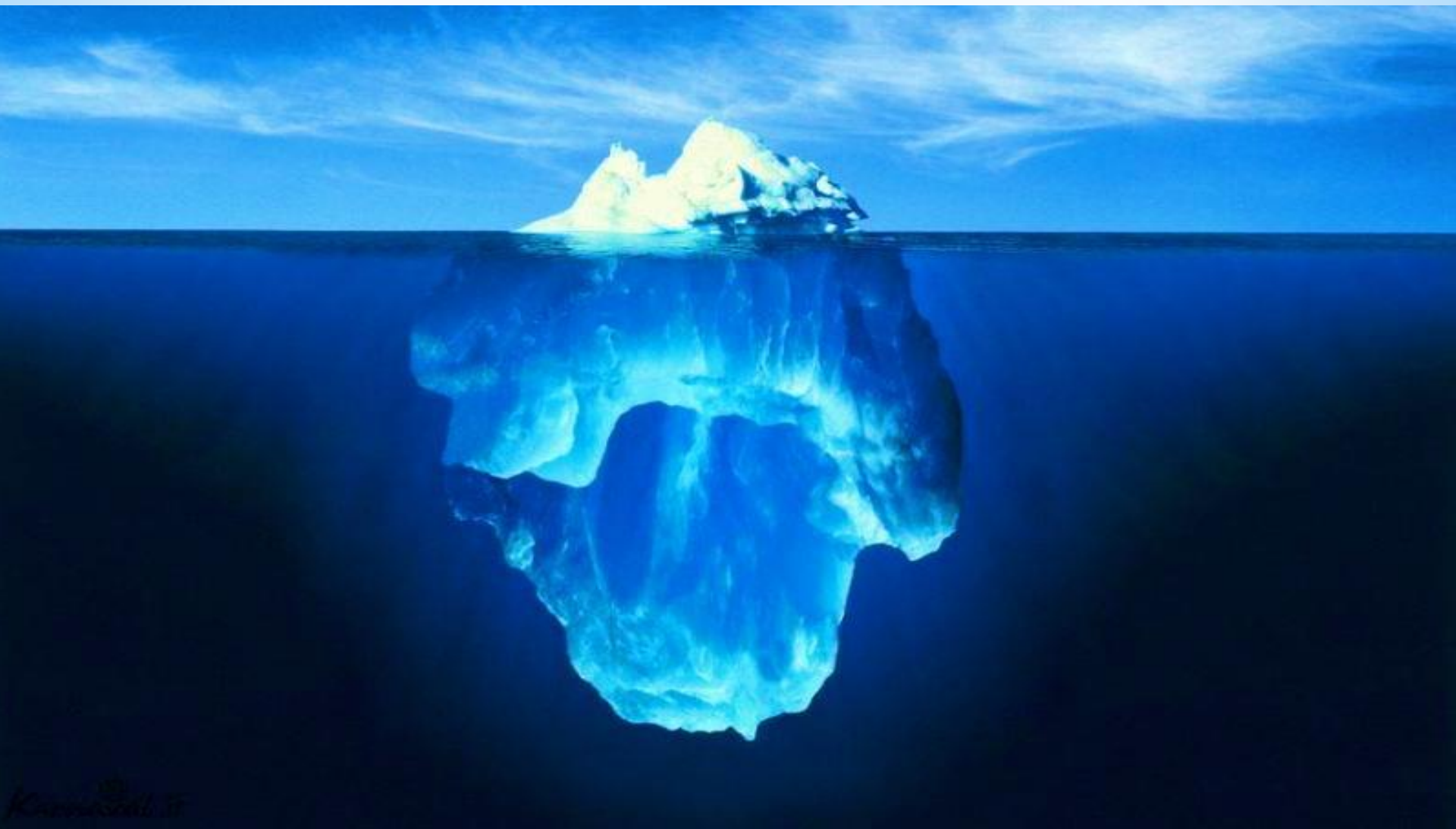
تیر ماه





دینیتا غیر دینیتا  
یا قرآن علم

## اهمیت برگزاری کارگاه های مشاوره ای :





## اهمیت برگزاری کارگاه های مشاوره ای :



- ۱- در کارگاه‌های مشاوره‌ای تمامی مهارت‌های مورد نیاز داوطلبان آزمون سراسری متناسب با زمان، آموزش داده می‌شود.
- ۲- فاصله زمانی برگزاری این کارگاه‌ها هر هفته است.
- ۳- هر کارگاه شامل:
  - آموزش مهارت تعیین شده (۶۰ دقیقه)
  - پرسش و پاسخ شفاهی (۱۵ دقیقه)
  - کنترل دفاتر برنامه‌ریزی،
  - کلاسور خلاصه نویسی و ... (۱۵ دقیقه)
- ۴- ساعت برگزاری کارگاه‌ها در زنگ اختصاصی خواهد بود و در طول هفته پیگیری امور انجام خواهد شد.

## استفاده از دبیران مجرب و متعهد و متخصص

نام دبیر	نام درس
ادبیات و علوم و فنون ادبی	آقای مهماندوست
عربی	آقای زنگنه
دین و زندگی	آقای زنگنه
زبان انگلیسی	خانم پهلوان زاده
حسابان و ریاضی	آقای خانی بیگ
ریاضی و آمار	خانم تقی پور
فیزیک	آقای مدّی
هندسه و ریاضیات گسسته	خانم تقی پور
زیست شناسی	آقای نیک پنجه
فلسفه و منطق	خانم بهنام
روان شناسی و جامعه شناسی	آقای پیروزان مهر
تاریخ و جغرافی	خانم عقیلی + ضرابیان
شیمی	آقای معینی

کتاب

درسی

کمک درسی

ثبت نام به طور شخصی

[www.irtextbook.com](http://www.irtextbook.com)

با توجه به اعلام دبیران محترم و درخواست آنها، **کتاب کمک آموزشی** مورد نظر تهیه و در اختیار دانش آموزان قرار می گیرد.

**تدریس کامل کتاب های درسی پایه دوازدهم**

**تدریس نکات مهم کتاب های درسی پایه دهم و یازدهم**

**تهیه و ارائه کتاب های کمک آموزشی به تشخیص دبیر  
(در هر درس حداقل ۱ و حداکثر ۲ جلد کتاب)**

یکی از مهم ترین ابزارهای ارزش یابی  
دانش آموزان به منظور تشخیص واقعی  
عملکرد مطالعاتی و نحوه  
پیشرفت تحصیلی **آزمون** است.

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)

همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

# آزمون

## تاریخ و عنوان آزمون‌های آزمایشی داخل و خارج از مجموعه - سال دوازدهم

ردیف	تاریخ	عنوان	مباحث
۱	۰۲/۰۶/۲۱	داخلی	دروس تدریس شده در دوره تابستان ۱۴۰۲
۲	۰۲/۰۷/۰۶	داخلی	جمع بندی دروس دوره تابستان ۱۴۰۲
۳	۰۲/۰۷/۲۱	گزینه دو	طبق برنامه و بودجه بندی اعلامی
۴	۰۲/۰۸/۱۲	گزینه دو	طبق برنامه و بودجه بندی اعلامی
۵	۰۲/۰۹/۰۹	داخلی	طبق برنامه و بودجه بندی اعلامی
۶	۰۲/۰۹/۲۴	گزینه دو	طبق برنامه و بودجه بندی اعلامی
۷	۰۲/۱۱/۰۶	داخلی	آزمون جمع بندی نیمسال اول
۸	۰۲/۱۱/۲۷	گزینه دو	طبق برنامه و بودجه بندی اعلامی
۹	۰۲/۱۲/۱۱	گزینه دو	طبق برنامه و بودجه بندی اعلامی
۱۰	۰۲/۱۲/۲۵	گزینه دو	طبق برنامه و بودجه بندی اعلامی



تاریخ و عنوان آزمون‌های آزمایشی داخل و خارج از مجموعه - سال دوازدهم

ردیف	تاریخ	عنوان	مباحث
۱۰	۱۴۰۳/۰۱/۲۴	جامع ۱ سنجش	آزمون جمع بندی پایه
۱۱	۱۴۰۳/۰۱/۳۱	جامع ۲ سنجش	آزمون جامع ۲ (مطابق آزمون سراسری)
۱۲	۱۴۰۳/۰۳/۰۴	جامع ۳ سنجش	آزمون جامع ۳ (مطابق آزمون سراسری)
۱۳	۱۴۰۳/۰۳/۲۵	جامع ۴ سنجش	آزمون جامع ۴ (مطابق آزمون سراسری)

**« انتخاب رشته » آخرین مرحله**

دوران تحصیل برای یک داوطلب

است که از اهمیت بسیار زیادی

برخوردار است.

## انتخاب رشته آزمون سراسری و آزاد

نحوه‌ی انتخاب رشته در دبیرستان گام آفتاب به شرح زیر می‌باشد:



مراحل انتخاب رشته آزمون سراسری



مرحله اول) کارگاه مشاوره گروهی

ابتدا داوطلبان در یک کارگاه مشاوره گروهی، شرکت خواهند نمود. در این کارگاه اصول و قوانین صحیح انتخاب رشته، شرایط دوره‌های تحصیلی، رشته‌های دانشگاهی خاص و ... به طور کامل مورد بررسی و آموزش قرار خواهد گرفت. همچنین در این جلسه، یک جلسه معرفی رشته‌های دانشگاهی، فرم سه برگی جهت انتخاب رشته، پرینت انتخاب رشته کامپیوتری و کارت وقت جلسات مشاوره فردی نیز به داوطلبان ارائه خواهد شد.

بر اساس محتوای کارگاه مشاوره ای، فرم اول انتخاب رشته در منزل کامل می‌شود.

## انتخاب رشته

### ● مراحل انتخاب رشته آزمون سراسری

#### مرحله دوم) جلسه مشاوره فردی ۱

یک روز بعد از کارگاه مشاوره‌ای، در یک جلسه فردی انتخاب‌های داوطلب مورد بررسی قرار می‌گیرد.

بر اساس جلسه اول مشاوره فردی، داوطلب انتخاب‌های خود را در منزل اصلاح و در فرم دوم انتخاب رشته وارد می‌نماید.



مراحل انتخاب رشته آزمون سراسری



## مرحله سوم) جلسه مشاوره فردی ۲



یک روز بعد از جلسه مشاوره فردی اول (یک روز بعد از کارگاه) جلسه مشاوره فردی دوم، جهت نهایی شدن انتخاب‌های شما برگزار می شود.

## مرحله چهارم) جلسه کنترل نهایی توسط آقای خانی بیگ



در همان روز (روز جلسه مشاوره فردی دوم) پس از تأیید انتخاب‌ها توسط مشاور ناظر، انتخاب‌های داوطلب توسط آقای خانی بیگ در وقت مناسب و کافی بررسی و تأیید می شود و حتی در صورت نیاز و بررسی بیشتر به روز سوم موکول می شود!



# انتخاب رشته

## انتخاب رشته دانشگاه آزاد

مراحل انتخاب رشته آزمون آزاد



مرحله اول)



جلسه مشاوره فردی

حضور در یک جلسه مشاوره فردی

مرحله دوم)



جلسه کنترل نهایی توسط آقای خانی بیگ

در همان روز (روز جلسه مشاوره فردی) پس از انتخاب

کد رشته‌های مناسب توسط مشاور، انتخاب‌های داوطلب در

وقت مناسب و کافی بررسی می‌شود.

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)

همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

# وظایف داوطلبان قبل از شروع

## دوره مطالعاتی تابستان

### ۱- انجام امور درمانی

در فرصتی که بعد از امتحانات و در دوره تابستان به وجود آمده است؛ فرصتی مناسب برای انجام امور درمانی است.

### ۲- حذف کلاس های متفرقه

با توجه به فشردگی و فراوانی مباحث سال دوازدهم و سال های پایه، باید تمام توجه خود را معطوف رسیدن به موفقیت در این آزمون کرده و زمان خود را صرف موضوع دیگری نکنید.

### ۳- مرتب کردن اتاق

با توجه به منابع بسیاری که سال تحصیلی آینده از آنها بهره می برید، توصیه می شود که از این فرصت استفاده کرده و اتاق خود را آماده رویارویی با این شرایط کنید.



## **۴- آماده سازی منابع مطالعاتی**

**با توجه به تنوع بسیار منابع و اهمیت بسیار آنها باید که منابع مناسب را تهیه کنید. دریافت کتاب های سال دوازدهم از دوستان خود.**

## **۵- دفترچه ویژه کارهای پس از آزمون سراسری**

**یک دفترچه تهیه کرده و کارهایی که می خواهید پس از پایان آزمون سراسری انجام دهید را در آن یادداشت کنید.**

## وظایف داوطلبان قبل از شروع دوره مطالعاتی تابستان

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)  
همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

### ۶- هدف گذاری

هر داوطلبی باید هدف خود را تعیین کند تا انگیزه لازم برای تلاش را داشته باشد.

### ۷- فراموش کردن شکست های گذشته

داوطلبان باید تمامی ناکامی های گذشته را فراموش کنند و فقط به آینده فکر کنند.

### ۸- تلاش برای رفع نقاط ضعف سال یازدهم دبیرستان

مهمترین وظیفه داوطلبان آزمون سراسری در دوره تابستان، رفع نقاط ضعف و جبران عقب ماندگی های سال یازدهم است.

## تأثیر معدل

به دلیل تأثیر قطعی و مستقیم ۵۰ درصدی معدل در نتیجه آزمون سراسری، می توان با کسب معدل خوب و درصدهای مطلوب در آزمون سراسری به موفقیت دست یافت.

تلاش و برنامه ریزی  
در سال دوازدهم

تلاش برای کسب نمرات  
خوب در امتحان نهایی



افزایش درصدها در  
آزمون سراسری

کسب رتبه  
مطلوب



**فرمول محاسبه تأثیر معدل در کنکور :**

**تصور کنید که شما دانش آموز رشته X هستید و در آزمون نهایی مربوط به درس ریاضی خود نمره ۱۹/۵ را به دست آورده اید. حال در کنکور شرکت می کنید و با پاسخ دادن به سؤالات ریاضی این آزمون تراز ۸۰۰۰ را کسب می نمایید. نحوه تأثیر معدل در کنکور به این صورت است که ابتدا نمره درس شما را هم به صورت تراز محاسبه می کنند.**

**تصور کنید که نمره شما در درس ریاضی مطابق با تراز ۹۰۰۰ باشد. از آن جایی که تراز نمره شما بیش از تراز کسب شده در آزمون است، این جا تأثیر مثبت را مشاهده خواهید کرد:**

$$\text{تراز نهایی} = (۹۰۰۰ \times \%۴۰) + (۸۰۰۰ \times \%۶۰) = ۳۶۰۰ + ۴۸۰۰ = ۸۴۰۰$$

# عناوین دروس و ضرایب سابقه تحصیلی برای داوطلبان دارای دیپلم متناظر با گروه آزمایشی

الف) ضرایب سوابق تحصیلی دیپلم نظام ۳-۳-۶ برای سال ۱۴۰۲

ضرایب سوابق تحصیلی دیپلم ریاضی فیزیک نظام ۳-۳-۶ در گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی			
نوع	ردیف	نام درس سوابق تحصیلی دیپلم	ضریب
عمومی	۱	فارسی (۳)	۲۱/۶۳
	۲	عربی، زبان قرآن (۳)	۹/۰۵
	۳	تعلیمات دینی ۳ (دینی، اخلاق و قرآن)	۱۶/۵۲
	۴	زبان خارجی (۳)	۱۱/۸۰
	۵	سلامت و بهداشت	۳/۴۴
	۶	علوم اجتماعی	۲/۵۶
تخصصی	۷	حسابان (۲)	۷/۸۴
	۸	هندسه (۳)	۴/۶۳
	۹	ریاضیات گسسته	۳/۹۲
	۱۰	فیزیک (۳)	۱۱/۱۲
	۱۱	شیمی (۳)	۷/۴۹

ضرایب سوابق تحصیلی دیپلم علوم تجربی نظام ۳-۳-۶ در گروه آزمایشی علوم تجربی

نوع	ردیف	نام درس سوابق تحصیلی دیپلم	ضریب
عمومی	۱	فارسی (۳)	۲۱/۶۳
	۲	عربی، زبان قرآن (۳)	۹/۰۵
	۳	تعلیمات دینی ۳ (دینی، اخلاق و قرآن)	۱۶/۵۲
	۴	زبان خارجی (۳)	۱۱/۸۰
	۵	سلامت و بهداشت	۳/۴۴
	۶	علوم اجتماعی	۲/۵۶
تخصصی	۷	ریاضی (۳)	۶/۸۸
	۸	زیست شناسی (۳)	۱۲/۰۲
	۹	فیزیک (۳)	۶/۱۹
	۱۰	شیمی (۳)	۹/۹۱

ضریب سوابق تحصیلی دیپلم علوم و معارف اسلامی نظام ۳-۳-۶ در گروه آزمایشی علوم انسانی

ضریب	نام درس سوابق تحصیلی دیپلم	ردیف	نوع
۲۱/۶۳	فارسی (۳)	۱	عمومی
۱۹/۱۳	اصول عقاید (۳)	۲	
۱۱/۸۰	زبان خارجی (۳)	۳	
۳/۴۴	سلامت و بهداشت	۴	
۶/۰۰	ریاضی و آمار (۳)	۵	تخصصی
۷/۸۰	علوم و فنون ادبی (۳)	۶	
۸/۶۰	عربی ۳ (زبان تخصصی رشته)	۷	
۶/۰۰	تاریخ ۳ (تخصصی رشته)	۸	
۳/۵۰	احکام (۳)	۹	
۷/۰۰	علوم و معارف قرآنی (۳)	۱۰	
۵/۱۰	فلسفه (۲)	۱۱	

امتحانات برای ایجاد سابقه		عناوین دروس و ضرایب سابقه تحصیلی گروه آزمایشی هنر - نظام آموزشی ۳-۳-۶ به تفکیک نوع دیپلم					
دیپلم فنی حرفه ای و کاردانش (۳-۳-۶)	ضریب	دیپلم					
		سایر	فنی حرفه‌ای و کاردانش	علوم و معارف اسلامی	ادبیات و علوم انسانی	علوم تجربی	ریاضی فیزیک
فارسی (۳) (شاخه‌های کاردانش و فنی و حرفه‌ای)	۲۱/۶۳	ایجاد سابقه تحصیلی	ایجاد سابقه تحصیلی	فارسی (۳) یا ایجاد سابقه تحصیلی	فارسی (۳) یا ایجاد سابقه تحصیلی	فارسی (۳) یا ایجاد سابقه تحصیلی	فارسی (۳) یا ایجاد سابقه تحصیلی
عربی، زبان قرآن (۳) (شاخه‌های کاردانش و فنی و حرفه‌ای)	۹/۰۵	ایجاد سابقه تحصیلی	ایجاد سابقه تحصیلی	عربی ۳ (زبان تخصصی رشته) یا ایجاد سابقه تحصیلی	عربی ۳ (زبان تخصصی رشته) یا ایجاد سابقه تحصیلی	عربی، زبان قرآن (۳) یا ایجاد سابقه تحصیلی	عربی، زبان قرآن (۳) یا ایجاد سابقه تحصیلی
تعلیمات دینی ۳ (دینی، اخلاق و قرآن) / اصول عقاید (۳)	۱۶/۵۲	ایجاد سابقه تحصیلی	ایجاد سابقه تحصیلی	اصول عقاید (۳) یا ایجاد سابقه تحصیلی	تعلیمات دینی ۳ (دینی، اخلاق و قرآن) یا ایجاد سابقه تحصیلی	تعلیمات دینی ۳ (دینی، اخلاق و قرآن)	تعلیمات دینی ۳ (دینی، اخلاق و قرآن)
زبان خارجی (۳) (شاخه نظری)	۱۱/۸۰	ایجاد سابقه تحصیلی	ایجاد سابقه تحصیلی	زبان خارجی (۳)	زبان خارجی (۳)	زبان خارجی (۳)	زبان خارجی (۳)
سلامت و بهداشت	۳/۴۴	ایجاد سابقه تحصیلی	ایجاد سابقه تحصیلی	سلامت و بهداشت	سلامت و بهداشت	سلامت و بهداشت	سلامت و بهداشت



## ضرایب سوابق تحصیلی دیپلم های نظام ۳-۳-۶ در گروه های آزمایشی زبان های خارجی

ضریب	نام درس سوابق تحصیلی دیپلم	ردیف	نوع
۲۱/۶۳	فارسی (۳)	۱	عمومی
۹/۰۵	عربی، زبان قرآن (۳) / عربی ۳ (زبان تخصصی رشته)	۲	
۱۶/۵۲	تعلیمات دینی ۳ (دینی، اخلاق و قرآن) / اصول عقاید (۳)	۳	
۱۱/۸۰	زبان خارجی (۳)	۴	
۳/۴۴	سلامت و بهداشت	۵	

# نحوه برگزاری کلاس ها



مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)

همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

# تعطیلات پیش بینی نشده ???

دیپارتمان گام آفتاب  
در سال تحصیلی آینده  
هرگز تعطیل نیست!

مجازی



آلودگی هوا

برف و سرما

کرونا و ویروس

و ...

خدا گوید: تو ای زیباتر از خورشید زیایم...

تو ای والاترین مهمان دنیایم...

بدان آغوش من باز است...

شروع کن...

یک قدم با تو...

تمام گام های مانده اش با من!

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)

همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

**با آرزوی موفقیت برای تمامی**

**داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳**

مجتمع آموزشی گام آفتاب (سال دوازدهم)

همایش اولیای داوطلبان آزمون سراسری ۱۴۰۳

**با تشکر از صبر و حوصله ی شما :**

خدا یا حنان کن سرانجام کار

تو خوشود باشی و ما رسگار